

ปีที่ 18 ฉบับที่ 9
ประจำเดือนมิถุนายน 2563



แม่ฮ่องสอน

วารสารเพื่อการเผยแพร่และประชาสัมพันธ์ข่าวสาร
องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน



● FREE COPY ●

สมัชชา : แม่ฮ่องสอนเมืองพิเศษทางธรรมชาติ และวัฒนธรรม 2563
ณ สวนหมอกคำรีสอร์ท อำเภอเมือง จังหวัดแม่ฮ่องสอน

10

ขั้นตอนการให้บริการ
ชำระและจ่ายเงิน อบจ.แม่ฮ่องสอน

16

โรงเรียนหยุด
เราไม่หยุดเรียนรู้

19

อบสม Application
ที่ใช้ในการจับพิกัด GPS

สารบัญ

Contents

- 04 ห้องเลขที่ 51001
สำนักปลัด อบจ.
- 06 ห้องเลขที่ 51002
กองกิจการสภาฯ
- 08 ห้องเลขที่ 51003
กองแผนฯ
- 10 ห้องเลขที่ 51004
กองคลัง
- 12 ห้องเลขที่ 51005
กองช่าง
- 14 ห้องเลขที่ 51006
กองการศึกษา
- 16 โรงเรียนของเรา
โรงเรียน อบจ.บ้านจองคำ
- 18 สาระน่ารู้คู่คุณธรรม
หน่วยตรวจสอบภายใน
- 19 ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศภูมิศาสตร์ฯ
- 20 แวดวงท้องถิ่น
- 21 What's next
- 22 กฎหมายน่ารู้
- 23 รักษ์ป่ารักสิ่งแวดล้อม
- 24 คุยเรื่องสุขภาพ
- 25 App ยอดฮิต
- 26 108 เรื่องเมืองแม่ฮ่องสอน
- 27 ศูนย์บริการคนพิการ

คำถาม



ตามความในมาตรา 27 แห่งประมวลกฎหมายแพ่ง และพาณิชย์
เด็กที่อายุยังไม่ถึง 20 ปีบริบูรณ์ หากจะประกอบธุรกิจในาม
ของตนได้นั้น จะต้องปฏิบัติอย่างไร?

ส่งคำตอบได้ทางเฟสบุ๊กของ อบจ.แม่ฮ่องสอน “mhs.pao”
ผู้โชคดี 5 ท่านแรก ที่ยังไม่เคยร่วมตอบคำถามกับทาง อบจ.
เราแจกเลย “แก้วรักษ์โลก” สุดเก๋



ติดตามได้ที่

More Information

Website : www.mhs-pao.go.th

Tel : 0 5361 1385 #807

FAX : 0 5361 1507

Facebook : mhs.pao, PerdMuangTai, hedkorleawOTOP,
Trip Maehongson

Youtube : MHS PAO

TV Program : อบจ.สร้างสังคมอุดมสุข
ทาง Youtube : MHS PAO

Radio : อบจ.เพื่อชุมชน FM 99.5 MHz
ทุกวัน จ - ศ เวลา 16.00 - 16.30 น.
อบจ.แม่ฮ่องสอนพบประชาชน FM 104 MHz
ทุกวันอังคาร เวลา 10.10 - 11.00 น.
อบจ.แม่ฮ่องสอนพบประชาชน FM 90.5 MHz
ทุกวันอังคาร เวลา 10.10 - 11.00 น.

ชวนคิดชวนคุย

Let's talk

ถนนก็สำคัญ ไฟฟ้าก็สำคัญ หมู่บ้านมากกว่าครึ่ง จากจำนวน 415 หมู่บ้านของแม่ฮ่องสอน ยังไม่สามารถเข้าถึงบริการของภาครัฐได้ ประชากรส่วนใหญ่อาศัยในเขตป่า ป่าที่พวกเขาเรียกว่าบ้าน ซึ่งอยู่ทำกินมาตั้งแต่สมัยปู่ย่าตาทวด อยู่ก่อนที่จะมีการประกาศเขตป่าสงวนด้วยซ้ำ

เมื่อถูกขีดเส้นว่าอยู่ในเขตป่า องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น หรือหน่วยงานรัฐอื่น ๆ จึงไม่สามารถเข้าไปทำถนน หรือปักเสาไฟฟ้าในพื้นที่ป่าได้ ทำให้ความช่วยเหลือจากภาครัฐ ไม่สามารถเข้าถึงพี่น้องประชาชน ความยากจนของคนแม่ฮ่องสอน จึงเพิ่มมากขึ้นทุกวัน

หน่วยงานทุกภาคส่วนของจังหวัด จึงได้ร่วมกันหารือเพื่อหาทางออก จนตกผลึกเป็น “แม่ฮ่องสอนโมเดล” วัตถุประสงค์เพื่อให้ชาวแม่ฮ่องสอนหลุดพ้นจากความยากจน “แม่ฮ่องสอนโมเดล” เป็นอีกต้นแบบของการผ่อนปรนเงื่อนไขกฎหมายป่าไม้ ให้ชาวบ้านที่เคยทำกินอยู่แล้ว ทำกินต่อไปได้ ประชากรในพื้นที่ห่างไกล และอาศัยอยู่ในเขตป่า ก็จะสามารถเข้าถึงโอกาสที่จะได้รับความช่วยเหลือจากภาครัฐเร็วขึ้น

อบจ.แม่ฮ่องสอนเดินทางร่วมกับจังหวัดแม่ฮ่องสอน และกรมอุทยานฯ ทำเรื่องนี้มาเกือบ 10 ปี ในการช่วยเหลือพี่น้องประชาชน เกี่ยวกับปัญหาที่ดินทำกิน หากการเดินทางครั้งนี้สำเร็จ คนแม่ฮ่องสอนจะมีที่ดินทำกินเป็นกรรมสิทธิ์ของตนเองอย่างถูกต้องตามกฎหมาย ความเหลื่อมล้ำ ความยากจน ก็จะหายไปจากคนแม่ฮ่องสอนอย่างแน่นอน...และพวกเราต้องร่วมมือกันครับ

“สายด่วน อบจ.”

Ins. 0 5361 1385 #...

#811

นายอัครเดช วันไชยธนวงศ์
นายก อบจ.แม่ฮ่องสอน

#812

นายโชคชัย เวชกิจ
รองนายก
อบจ.แม่ฮ่องสอน

#812

นายนิคม ศรีวงษ์ชัย
รองนายก
อบจ.แม่ฮ่องสอน

#814

นางอารีย์ แสนสม
รองปลัด
อบจ.แม่ฮ่องสอน

#815

นางเรณู นະนักรัตน์
รองปลัด
อบจ.แม่ฮ่องสอน

#813

- ว่าจ -

ปลัด อบจ.แม่ฮ่องสอน

ส่งมอบเทอร์โมมิเตอร์วัดไข้แบบดิจิทัล และคู่มือป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

ระหว่างวันที่ 1 - 2 มิถุนายน 2563 เจ้าหน้าที่องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน ส่งมอบเทอร์โมมิเตอร์วัดไข้แบบดิจิทัลและคู่มือป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ให้กับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลและเครือข่ายอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ผู้ทำหน้าที่ในการช่วยดูแลสุขภาพ และควบคุมป้องกันโรคให้กับประชาชน และเป็นด่านหน้าในการเฝ้าระวังโรค เพื่อใช้ขณะปฏิบัติหน้าที่ในการตรวจคัดกรองประชาชนในพื้นที่ของจังหวัดแม่ฮ่องสอน



การประชุมคณะกรรมการข้าราชการองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน

เมื่อวันที่ 17 มิถุนายน 2563 องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน จัดประชุมคณะกรรมการข้าราชการองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน โดยมีนายสุพงศ์ กิติภักย์พิบูลย์ ผู้ว่าราชการจังหวัดแม่ฮ่องสอน ให้เกียรติเป็นประธานในการประชุม การประชุมดังกล่าว จัดขึ้น ณ ห้องประชุมสารพะพู่ อาคารสำนักงานองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน



กิจกรรมโครงการ “ขวดพลาสติกร่วมรักษ์โลก”

เครือข่ายต้นกล้า อบจ. โรงเรียนเทศบาลเมืองแม่ฮ่องสอน และโรงเรียนห้องสอนศึกษาในพระอุปถัมภ์ฯ ร่วมกันจัดเก็บ/คัดแยก/จำหน่ายขยะขวดพลาสติกจากกล่องตาข่าย ตามโครงการขวดพลาสติกร่วมรักษ์โลก ที่วางอยู่บริเวณหน้าโลตัส (ปางลือ) และบริเวณบันไดทางขึ้นวัดพระธาตุดอยกองมู โดยจะรวบรวมรายได้จากการจำหน่าย เพื่อนำไปใช้ในกิจกรรมที่เป็นประโยชน์เพื่อส่วนรวมต่อไป



กิจกรรม “จิตอาสา เครือข่ายต้นกล้า อบจ”

ตัวแทนเครือข่ายต้นกล้า อบจ. โรงเรียนเทศบาลเมืองแม่ฮ่องสอน และโรงเรียนห้องสอนศึกษาในพระอุปถัมภ์ฯ เข้าร่วม พุดคุยเพื่อปรึกษาแนวทางการดำเนินงาน ในการพัฒนาต่อยอดกิจกรรมโครงการของเครือข่ายต้นกล้า อบจ. ณ กองกิจการสภา อบจ. โดยมีนางกรรณิกา สุนทร ผู้อำนวยการกองกิจการสภาฯ และเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้องร่วมพุดคุยและให้คำแนะนำ



สาระน่ารู้เรื่อง สินค้าสีเขียว (Green Product)

ผลิตภัณฑ์สีเขียว (Green Product) จะมีความหมายโดยนัยของคำว่า Green หรือสีเขียว ซึ่งเป็นไปในเชิงของการอนุรักษ์หรือความเป็นมิตรกับธรรมชาติ ผลิตภัณฑ์สีเขียว จึงหมายถึงผลิตภัณฑ์ที่มีคุณสมบัติเด่น ในเรื่องของการเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม ซึ่งมีคุณสมบัติในด้านการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม ดังนี้

- 1) เป็นผลิตภัณฑ์ที่ผลิตให้พอดีกับความต้องการของผู้บริโภค โดยปราศจากความฟุ้งเฟ้อ ฟุ่มเฟือย
- 2) เป็นผลิตภัณฑ์ที่ไม่ใช้สารพิษที่เป็นอันตรายต่อมนุษย์ และสัตว์
- 3) เป็นผลิตภัณฑ์ที่สามารถนำกลับมาหมุนเวียนใช้ใหม่ได้อีก ไม่ว่าจะเป็นการประดิษฐ์จากวัสดุเดิม หรือกรรมวิธีย่อยสลายแล้ว ดัดแปลงมาใช้ใหม่
- 4) เป็นผลิตภัณฑ์ที่อนุรักษ์พลังงานธรรมชาติ ผลิตแล้วต้องไม่เปลืองพลังงาน เริ่มตั้งแต่การผลิต และการใช้ ไปถึงการสิ้นสภาพ กระบวนการผลิตจะไม่ทำให้สินค้าเสียหายโดยไม่จำเป็น หรือเมื่อผลิตออกมาเป็นสินค้าแล้ว ควรจะมีอายุการใช้งานนาน เพิ่มหรือเติมพลังงานเข้าไปใหม่ได้
- 5) เป็นผลิตภัณฑ์ที่ใช้ภาชนะหีบห่อที่น้อยที่สุด การออกแบบกล่อง หรือหีบห่อบรรจุ ต้องไม่ฟุ่มเฟือย
- 6) กระบวนการผลิตสินค้าในโรงงาน ต้องไม่ทำลายสิ่งแวดล้อม ไม่ว่าจะเป็นการนำทรัพยากรมาใช้ หรือทิ้งของเสียลงสู่ธรรมชาติ
- 7) ห้ามทารุณกรรมสัตว์ เช่น สุนัข แมว หรือลิง โดยการนำไปเป็นสัตว์ทดลอง เพื่อวิจัยผลการผลิตสินค้า
- 8) ห้ามนำสัตว์สงวนพันธุ์มาผลิตเป็นสินค้าเด็ดขาด หรือมีการทำลายชีวิตสัตว์เหล่านั้นทางอ้อม



สาระน่ารู้เกี่ยวกับสัญลักษณ์รีไซเคิล

“ทุกคนเคยสังเกตสัญลักษณ์บนภาชนะพลาสติกหรือไม่” ถ้าทุกคนสังเกต จะพบสัญลักษณ์ลูกศร 3 อันวนเป็นรูปสามเหลี่ยม มีหมายเลข และตัวหนังสือภาษาอังกฤษกำกับ นั่นก็คือ สัญลักษณ์รีไซเคิล (Recycle) นั่นเอง เนื่องจากพลาสติกเป็นที่นิยมอย่างแพร่หลาย และเข้ามามีบทบาทในการใช้ชีวิตประจำวันของเรา จึงถูกนำมาใช้งานอย่างกว้างขวาง ดังนั้นหากขาดความตระหนัก และไม่ให้ความสำคัญในการคัดแยกขยะ จะทำให้เกิดภาระในการจัดเก็บ และทำลาย เป็นปัญหาต่อสิ่งแวดล้อม ในวันนี้เราจะมาทำความรู้จักกับสัญลักษณ์มาตรฐานของพลาสติกที่ใช้ในชีวิตประจำวัน เพื่อนำมารีไซเคิล ซึ่งแบ่งเป็น 7 แบบ ดังนี้



เบอร์ 1 PET หรือ PTET ย่อมาจาก Polyethylene Teraphthalate (โพลีเอทิลีนเทเรฟทาเลต) เป็นพลาสติกโปร่งใส ประเภทขวดน้ำดื่ม น้ำผลไม้ ขวดน้ำมันพืช



เบอร์ 2 High-Density Polyethylene (โพลีเอทิลีนชนิดความหนาแน่นสูง) คือประเภทถุงพลาสติก ขวดพลาสติกแข็ง ๆ ขวดนม ขวดยาสระผม ถุงขยะหนา ๆ นำกลับมารีไซเคิลเป็นถุงพลาสติก หรือขวดโยเกิร์ต



เบอร์ 3 Polyvinyl Chloride ตัวย่อคือ PVC หรือ V (โพลีไวนิลคลอไรด์) คือ พลาสติกที่เหมาะสมสำหรับใช้ทำท่อน้ำ ท่อหุ้มสายไฟ หรือสายยาง สามารถนำกลับมารีไซเคิล เป็นบรรจุภัณฑ์สินค้าอาหาร ของเล่นพลาสติก พลาสติกห่อหุ้มอาหาร และท่อพลาสติก



เบอร์ 4 Low-Density Polyethylene (โพลีเอทิลีนชนิดความหนาแน่นต่ำ) เป็นพลาสติกที่ยืดหยุ่นได้ดี ทนทานต่อสารเคมี รีไซเคิลเป็นถุงพลาสติกแบบบาง พลาสติกแร็ป ถุงดำ ถุงขยะ เป็นต้น



เบอร์ 5 Polypropylene (พลาสติกประเภทโพลีโพรพิลีน) ทนต่อสารไขมัน และทนความร้อนสูง ขวดซอส ขวดยา ภาชนะพลาสติก นำกลับมารีไซเคิลเป็นถุงร้อนที่ใช้ใส่อาหาร หรือกล่องพลาสติกที่สามารถเข้าไมโครเวฟได้ แก้วพลาสติกแบบแข็ง เป็นต้น



เบอร์ 6 Polystyrene (โพลีสไตรีน) เป็นพลาสติกที่มีลักษณะโปร่งใส ทนต่อกรด และด่าง ใสน้ำผ่านเข้าไปได้ เช่นกล่องโฟมใส่อาหาร แก้วน้ำดื่ม แผ่นฉนวน สามารถรีไซเคิลเป็นจาน แผงโซลาร์ และกล่องซีดี เป็นต้น



เบอร์ 7 อื่น ๆ ที่นอกเหนือจาก 6 สัญลักษณ์ที่กล่าวมา หรืออาจจะเป็นพลาสติกแต่ละชนิดมาผสมกัน เช่น เฟอร์นิเจอร์ ชิ้นส่วนเครื่องใช้ไฟฟ้า มักจะนำกลับมารีไซเคิลเป็นขวดน้ำ กล่อง และถุงบรรจุอาหาร กระสอบปุ๋ย และถุงขยะ

ประชาสัมพันธ์ขั้นตอนการให้บริการรับชำระเงิน และขั้นตอนการให้บริการจ่ายเงิน ณ สำนักงานองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน เพื่อตอบสนองความต้องการของประชาชนผู้รับบริการในด้านความสะดวก รวดเร็วและเกิดความพึงพอใจสูงสุด

ขั้นตอนการให้บริการ รับชำระเงิน

ขั้นตอนที่

01



ผู้รับบริการกรอก
เอกสารการชำระ
(ถ้ามี) 2 นาที

ขั้นตอนที่

02



เจ้าหน้าที่
ตรวจสอบ
ความถูกต้อง
(2 นาที)

ขั้นตอนที่

03



ผู้รับบริการชำระเงิน
และเจ้าหน้าที่ออกใบ
เสร็จรับเงิน ผู้รับบริการ
รับใบเสร็จรับเงิน
(1 นาที)



ขั้นตอนการให้บริการ จ่ายเงิน



ผู้มีสิทธิ/เจ้าหน้าที่
ออกใบเสร็จรับเงิน
หรือยื่นหนังสือมอบอำนาจ
(ถ้ามี) (2 นาที)

1

ขั้นตอนที่



ผู้มีสิทธิ/เจ้าหน้าที่
ลงลายมือชื่อ
ในเอกสารรับเงิน (1 นาที)

2

ขั้นตอนที่



เจ้าหน้าที่
ตรวจสอบ
ความถูกต้อง (1 นาที)

3

ขั้นตอนที่



เจ้าหน้าที่
จ่ายเงิน/เช็ค
ให้กับผู้มีสิทธิ/เจ้าหน้าที่
พร้อมออกใบรับรอง
การหักภาษี ณ ที่จ่าย ถ้ามี (1 นาที)

4

ขั้นตอนที่

ความรู้เกี่ยวกับหนังสือรับรองผลงาน

กรมบัญชีกลางได้กำหนดตัวอย่างหนังสือรับรองผลงานก่อสร้าง รายละเอียดตามหนังสือกรมบัญชีกลาง ด่วนที่สุด ที่ กค (กรท) 0433.3/ว 173 ลงวันที่ 27 เมษายน 2563 เพื่อให้การออกหนังสือรับรองผลงานของ หน่วยงานของรัฐเป็นมาตรฐานเดียวกัน รวมทั้งผู้ประกอบการงานก่อสร้าง สามารถนำหนังสือรับรองผลงานยื่นเพื่อ ขอขึ้นทะเบียนผู้ประกอบการงานก่อสร้างได้อย่างถูกต้อง

คฤหาหรือตราหน่วยงาน

หนังสือรับรองผลงานก่อสร้าง

ที่..... ชื่อหน่วยงานผู้ออกหนังสือรับรอง
ที่อยู่.....

หนังสือฉบับนี้ให้ไว้เพื่อรับรองว่า *(ระบุชื่อนิติบุคคลที่ขอหนังสือรับรอง)* เลขที่เสียภาษี *(๑๓ หลัก)*.....
ได้รับจ้างก่อสร้าง *(ระบุชื่อโครงการ)*..... เลขที่โครงการ *(เลขจากระบบ e-GP)*.....
เลขที่คุมสัญญา *(เลขจากระบบ e-GP)*..... ตามสัญญาเลขที่..... วันที่..... เดือน..... พ.ศ.
* สิ้นสุดสัญญา วันที่..... เดือน..... พ.ศ. มูลค่าตามสัญญา..... บาท
(.....) ส่งมอบงานงวดสุดท้าย เมื่อวันที่..... เดือน..... พ.ศ.
และมีการตรวจรับงานงวดสุดท้ายแล้ว ซึ่ง *(ระบุชื่อนิติบุคคลที่ขอหนังสือรับรอง)* ได้ทำงานแล้วเสร็จเป็นไปตาม
แบบรูปรายการงานก่อสร้างและสัญญาจ้างทุกประการ จึงออกหนังสือรับรองให้ไว้เป็นหลักฐาน
* โดยมีประเภทผลงานก่อสร้าง..... วงเงินที่รับรองผลงาน..... บาท
* ประเภทผลงานก่อสร้าง..... เป็นผลงานของ..... วงเงินที่รับรองผลงาน..... บาท
* รายละเอียดประเภทผลงานก่อสร้างตามเอกสารแนบ

ให้ไว้ ณ วันที่..... เดือน..... พ.ศ.

(.....)
ตำแหน่ง.....
(ระบุหัวหน้าหน่วยงานของรัฐหรือผู้ได้รับมอบหมาย)
(พร้อมประทับตราของหน่วยงานของรัฐ)

หมายเหตุ: * กรณีมีการขยายระยะเวลาสัญญาให้ระบุวันสิ้นสุดสัญญาที่มีการขยาย
* ให้ระบุประเภทของงานก่อสร้าง เช่น งานก่อสร้างทาง หรืองานก่อสร้างสะพาน เป็นต้น ทั้งนี้
หากมีหลายประเภทงานอยู่ในโครงการเดียวกันให้ระบุทุกประเภทงานก่อสร้าง
* ใช้สำหรับกรณีของกิจการร่วมค้าที่สามารถแยกรายละเอียดผลงานได้ ให้ระบุรายละเอียดของหน่วย
* ให้แนบรายละเอียดของผลงานก่อสร้าง ซึ่งเป็นรายการหลักที่ดำเนินการ เช่น งานก่อสร้างทาง ประกอบด้วย
- งานหรือโครงสร้างถนนเดิม ปริมาณ (หน่วยวัด) เป็นเงิน บาท
- งานดิน ปริมาณ (หน่วยวัด) เป็นเงิน บาท เป็นต้น

ผลการปฏิบัติงาน เครื่องจักรกล

โครงการซ่อมแซมถนนเข้าพื้นที่การเกษตรบ้านไม้ฆางหนาม
ระยะเวลาดำเนินการ ตั้งแต่วันที่ 1 – 9 มิถุนายน 2563
ผู้ได้รับประโยชน์ ชาวบ้านไม้ฆางหนาม หมู่ 6 ตำบลห้วยโป่ง อำเภอเมือง จังหวัดแม่ฮ่องสอน



โครงการปรับปรุงเส้นทางคมนาคมและปรับภูมิทัศน์บ้านใหม่พัฒนา
ระยะเวลาดำเนินการ ตั้งแต่วันที่ 15 – 17 มิถุนายน 2563
ผู้ได้รับประโยชน์ ชาวบ้านใหม่พัฒนา หมู่ 8 ตำบลท่าผาป๋ม อำเภอแม่ลาน้อย จังหวัดแม่ฮ่องสอน



ผลการปฏิบัติงาน เครื่องจักรกล

โครงการก่อสร้างอาคารอเนกประสงค์ วัดพระธาตุดอยกองมู
ระยะเวลาดำเนินการ ตั้งแต่วันที่ 10 สิงหาคม 2562 – 3 สิงหาคม 2563 (ตามสัญญาจ้าง)
ผู้ได้รับประโยชน์ คณะสงฆ์ และประชาชน ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดแม่ฮ่องสอน



โครงการปรับปรุงซ่อมแซมถนนผิวทางแอสฟัลต์ติกคอนกรีตสายทาง มส.ถ 1 - 0001
(โดยวิธี Pavement In Place Recycling)
ระยะเวลาดำเนินการ ตั้งแต่วันที่ 11 เมษายน - 7 ตุลาคม 2563 (ตามสัญญาจ้าง)
ผู้ได้รับประโยชน์ ชาวบ้านไม้ซางหนาม - บ้านกลาง ตำบลห้วยโป่ง อำเภอเมือง จังหวัดแม่ฮ่องสอน



บทความด้านศาสนา : โดยฝ่ายส่งเสริมการศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม “สืบสานประเพณีหล่อเทียนพรรษา ประจำปี 2563”

ประเทศไทยมีการถวายเทียนพรรษามาตั้งแต่สมัยสุโขทัย มาจนถึงสมัยรัตนโกสินทร์ โดยการถวายเทียนพรรษาถือว่าเป็น วัฒนธรรม ประเพณีที่ยึดถือปฏิบัติกันมาเป็นเวลายาวนาน จะมีทั้งเด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และทุกภาคส่วนร่วมสืบสานวัฒนธรรม ประเพณีท้องถิ่น ตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน การหล่อเทียนพรรษาแสดงให้เห็นถึงความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ ความเสียสละ ความสามัคคี ของคนในชุมชน การนำเทียนพรรษาไปถวาย ทำให้ได้มีโอกาสได้ใกล้ชิด และสัมผัสกับศิลปวัฒนธรรมทางพระพุทธศาสนา และ หลักธรรมในการใช้ชีวิตประจำวัน ซึ่งทำให้วัฒนธรรมประเพณีท้องถิ่นได้มีการสืบทอดต่อกันมาเป็นเวลายาวนาน

โดยองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน มีหน้าที่จัดการศึกษา ทำนุบำรุงศาสนา และบำรุงรักษาศิลปะ จารีตประเพณี ภูมิปัญญาท้องถิ่น หรือวัฒนธรรมอันดีงามของท้องถิ่น ตระหนักถึงความสำคัญของกิจกรรมสืบสานประเพณี ถวายเทียนพรรษา ซึ่งการหล่อเทียนพรรษานำไปถวายนั้น เป็นการเสริมสร้างความรัก ความสามัคคี ความร่วมมือของทุกภาคส่วนในสังคม อีกทั้งยัง ได้ปฏิบัติตามหลักธรรมทางพระพุทธศาสนา กิจกรรมดังกล่าวถือเป็นการส่งเสริมจารีตประเพณี และวัฒนธรรมอันดีงามของ ท้องถิ่น โดยปกติแล้วจะมีการจัดกิจกรรม ในวันแรม 1 ค่ำ เดือน 8 วันเข้าพรรษาในเดือนกรกฎาคมของทุกปี แต่เนื่องด้วยปี 2563 ในห้วงเดือนที่จะดำเนินการนั้น การระบาดของโรคไวรัส (Covid - 19) ยังอยู่ในระหว่างเฝ้าระวัง เพื่อเป็นการป้องกันการ แพร่ระบาดของเชื้อไวรัส องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน จึงได้ยกเลิกการจัดกิจกรรมนี้ไป

ประเพณีก็ยังคงสืบสานต่อไป ถ้าคนไทยร่วมกันเฝ้าระวัง ป้องกัน และเว้นระยะห่างสังคม (Social distancing) แล้วมาสัมผัสกิจกรรมประเพณีอันดี งามได้ในปีต่อ ๆ ไปนะครับ



วันเข้าพรรษา
แรม 1 ค่ำ เดือน 8



บทความด้านการศึกษา : โดยฝ่ายบริหารงานการศึกษา เกร็ดความรู้ “เตรียมความพร้อมเพื่อป้องกัน COVID - 19 ก่อนเปิดเทอม”

กระทรวงศึกษาธิการ ได้ออกแนวทางเตรียมความพร้อมของสถานศึกษาในการเปิดภาคเรียน เพื่อเป็นแนวทางปฏิบัติสำหรับสถานศึกษา ในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรค COVID - 19 อย่างต่อเนื่อง โดยเน้นความสอดคล้องกับบริบทของสถานศึกษา และเอื้ออำนวยให้เกิดการปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อให้นักเรียน และบุคลากรในสถานศึกษา สามารถดำรงชีวิตอยู่ได้อย่างปลอดภัย ดังนี้

1. มีมาตรการคัดกรองวัดไข้ และอาการเสี่ยงก่อนเข้าสถานศึกษา
2. สวมใส่หน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้า ตลอดเวลาเมื่ออยู่ในสถานศึกษา
3. ให้มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจลอย่างเพียงพอ
4. จัดให้มีการเว้นระยะห่าง
5. ทำความสะอาดพื้นผิวสัมผัส ที่มีการใช้ร่วมกันบ่อย
6. ลดความแออัด ไม่จัดกิจกรรมที่มีการสัมผัสร่วมกัน

ทั้งนี้ ท่านสามารถศึกษารายละเอียดเพิ่มเติมได้จาก คู่มือปฏิบัติสำหรับสถานศึกษาในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรค COVID - 19 ฉบับเผยแพร่ในเว็บไซต์ของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข หรือติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วน 1111



“โรงเรียนหยุด เราไม่หยุดเรียนรู้”

ในปีการศึกษา 2562 ที่ผ่านมา ทางโรงเรียน อบจ.บ้านจองคำ ได้จัดการเรียนรู้ ในช่วงชั้นมัธยม นอกจากให้ความสำคัญกับพื้นฐานวิชาการที่จำเป็นต่อการศึกษาต่อ และการประกอบอาชีพแล้ว ยังมุ่งเน้นที่การสร้างแรงบันดาลใจในการวางแผนชีวิต เพื่อให้ผู้เรียนเกิดแรงผลักดัน ในการพัฒนาทักษะ ที่จำเป็นสำหรับศตวรรษที่ 21 คือ ทักษะชีวิต (Life Skill) ทักษะการทำงาน (Working Skill) และทักษะการจัดการข้อมูลและความรู้ (Knowledge Skill) โดยใช้การเรียนรู้ผ่านปัญหา และโครงงาน Problem/ Project - Based Learning (PBL) เป็นตัวกระตุ้นให้ผู้เรียน ใช้การสังเกตจากประสบการณ์ ในการตั้งคำถาม โดยคุณครูมัธยมทำหน้าที่เป็น “โค้ช” ฝึกให้ติดตามความก้าวหน้า และประเมินการทำงานด้วยตนเอง(Self Monitor) เป็นการเชื่อมโยง และต่อยอดการเรียนรู้ ไปสู่การใช้งานได้จริง นักเรียนสามารถเข้าใจกระบวนการเรียนรู้ได้ด้วยตนเอง (Metacognition) และแสวงหาคำตอบที่นำไปสู่การตอบปัญหาที่ตั้งไว้ เชื่อมโยง และต่อยอดการเรียนรู้ไปสู่งานการใช้งานได้จริง และสุดท้ายนักเรียนจะเข้าใจกระบวนการเรียนรู้ของตนเอง (Metacognition) ได้





ตามที่โรงเรียน อบจ.บ้านจองค์ ได้ดำเนินกิจกรรม "โรงเรียนหยุดเราไม่หยุดเรียนรู้" ในช่วงเดือน พฤษภาคม - มิถุนายน 2563 ซึ่งเป็นกิจกรรมที่ให้นักเรียนได้เรียนรู้ ในช่วงระหว่างปิดเทอม และหยุดเรียน เนื่องจากสถานการณ์โควิด ซึ่งทางโรงเรียนจัดเตรียมใบงาน และชุดฝึก กิจกรรมให้ นักเรียนรับกลับไปทำที่บ้าน เพื่อเพิ่มความรู้ พื้นฐาน และเป็นการเตรียมความพร้อมก่อนเปิดเทอม ทางโรงเรียน ได้รับความร่วมมือจากผู้ปกครอง และ นักเรียนเป็นอย่างดีทั้งในการเรียนรู้ ส่งผลงานทางแอปพลิเคชัน Line และสื่อต่าง ๆ รวมไปถึงการรับ - ส่งผลงาน ใบงานที่โรงเรียนสัปดาห์ละ 1 ครั้ง ซึ่งทางโรงเรียนจะมี กำหนดการเปิดเทอมในวันที่ 1 กรกฎาคม 2563





ความปกติในวิถีแบบใหม่ นิวนอร์มอล (New Normal)

แม้สถานการณ์ COVID - 19 ในประเทศไทยจะดูดีขึ้น แต่ยอดผู้ป่วยทั่วโลกก็ยังคงเพิ่มสูง จากการติดตามข้อมูลข่าวสารของทางราชการ ดังที่เราทราบกันดี ภายในประเทศของเราพบผู้ป่วยน้อยมาก บางวันไม่มีรายงานผู้ติดเชื้อรายใหม่ ตัวเลขที่ทางการรายงาน จะเป็นผู้ติดเชื้อรายใหม่ที่เดินทางมาจากต่างประเทศ เราเองคงต้องอยู่กับสถานการณ์ที่ยังไว้วางใจไม่ได้ไปอีกนาน จนกว่าสถานการณ์ทั่วโลกจะคลี่คลาย แต่การที่จะอยู่ให้รอดปลอดภัยนั้น ก็ต้องปรับตัวให้เป็นไปตามความปกติในวิถีแบบใหม่ หรือ New Normal จะมีอะไรบ้าง มาดูกันครับ

ก่อนออกจากบ้านต้องสวมหน้ากากผ้า หรือหน้ากากอนามัย แม้ไม่ชอบแต่ก็ต้องใส่ ในปัจจุบันจะเห็นว่าเริ่มมีหน้ากากผ้าออกมาหลากหลายสีล้น แปลกตาดีเหมือนกันครับ

ทำงานออนไลน์ Work from Home ทำงานจากที่บ้าน หรือ Work from Home บางบริษัทมีนโยบายให้พนักงานทำงานจากที่บ้าน ในช่วงที่ COVID - 19 ระบาด สำหรับส่วนราชการแล้วก็ยังคงทำงานตามปกติ เพียงแต่เพิ่มความเข้มงวด โดยมีจุดคัดกรองก่อนเข้าสำนักงาน

เรียนออนไลน์ ข้อนี้ไม่รู้ว่าจะได้ผลหรือเปล่า เท่าที่สังเกตบุตรหลาน หากผู้ปกครองไม่กำกับดูแลให้ดี ก็รู้สึกวุ่นวาย ๆ จะยังไม่ค่อยสนใจเรียนเท่าที่ควร

จุดบริการเจลแอลกอฮอล์ก่อนเข้าร้าน พบเห็นเป็นปกติมากขึ้น ทั้งร้านสะดวกซื้อ และร้านค้าต่าง ๆ ร้านอาหารนั่งแยกโต๊ะ และโดยมากซื้อกลับบ้านมากขึ้น หรือที่ทำงานมากขึ้น เริ่มเห็นร้านค้าส่งอาหารเอง มีบริการแบบ Food Delivery หรือบางรายก็ใช้บริการธุรกิจรับส่งอาหาร

ปรับตัวใช้ธุรกรรมออนไลน์มากขึ้น รับเงิน โอนเงิน จ่ายเงิน รวมถึงการชำระสินค้าบริการผ่านช่องทาง Mobile Application ของธนาคารต่าง ๆ

ใช้บริการส่งของถึงบ้าน (Delivery) ผู้คนหันมาสนใจใช้บริการส่งของถึงบ้าน ทั้งของกิน ของใช้ แม้แต่เครื่องใช้ไฟฟ้าก็ยังซื้อกันแบบออนไลน์ซะเป็นส่วนใหญ่ เนื่องจากมีสินค้าให้เลือกหลากหลาย บางอย่างถูกกว่าร้านค้าที่จำหน่ายในพื้นที่อีกด้วย

เรียกได้ว่า New Normal คือ “ความปกติในวิถีแบบใหม่” ที่ทุกคนจะใช้ชีวิตต่อไปอย่างไม่ประมาท และต้องติดตามข่าวสาร ข้อมูลของโรคนี้ต่อไป จนกว่าจะมีการค้นพบวัคซีนป้องกันโรคครับ

อบรมวิธีการจับพิกัด GPS ด้วย Application บนโทรศัพท์มือถือ ณ องค์การบริหารส่วนตำบลแม่เหาะ

เมื่อวันที่ 11 มิถุนายน 2563 คณะทำงานศูนย์ GIS องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน อบรมวิธีการจับพิกัด GPS ด้วย Application บนโทรศัพท์มือถือ ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลแม่เหาะให้แก่ผู้นำ และตัวแทนหมู่บ้าน จำนวน 13 หมู่บ้าน ในพื้นที่ตำบลแม่เหาะ อำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน และร่วมตรวจสอบปรับปรุงขอบเขตหมู่บ้าน โดยมีผู้นำชุมชน ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน และตัวแทนหมู่บ้านช่วยกันตรวจสอบแนวเขตในครั้งนี้

**ออกให้บริการตรวจสอบการใช้ประโยชน์ที่ดิน ณ ร้านเฮ็ดก้อเหลียว สาขาแม่สะเรียง**

เมื่อวันที่ 12 มิถุนายน 2563 คณะทำงานศูนย์ GIS องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน ได้ออกให้บริการตรวจสอบการใช้ประโยชน์ที่ดิน ณ ร้านเฮ็ดก้อเหลียว สาขาแม่สะเรียง ให้แก่ประชาชนผู้สนใจตรวจสอบการใช้ประโยชน์ที่ดินของตน และให้บริการข้อมูลทางด้านสารสนเทศภูมิศาสตร์ของจังหวัดแม่ฮ่องสอน



1 มิถุนายน :: เทศบาลตำบลปาย

เมื่อวันทึ่ 1 มิถุนายน 2563 นายจรูญ โพธิสวัสดิ์ ผูู้ใหญ่บ้านห้วยปู ม.6 ในนามผู้จัดการกองทุนสวัสดิการชุมชนจากขะยะรีไซเคิลบ้านห้วยปู ร่วมกับคณะกรรมการรีไซเคิลบ้านห้วยปู ได้นัดหมายการรับซื้อขยะรีไซเคิล หลังหยุดกิจกรรมไป 2 เดือนเนื่องด้วยสถานการณ์การแพร่ระบาดของโควิด 19 การดำเนินกิจกรรมวันนี้ได้รับความร่วมมืออย่างดีเพื่อสนับสนุนการสร้างสวัสดิการชุมชนจากขยะรีไซเคิล ตามโครงการ 1 จังหวัด 1 อปท.ต้นแบบ โครงการกองทุนสวัสดิการชุมชนจากขยะรีไซเคิลเทศบาลตำบลปาย โดยมียอดการรับซื้อในครั้งนี้ จำนวน 1,050.50 บาท

3 มิถุนายน :: องค์การบริหารส่วนตำบลผาบ่อง

เมื่อวันทึ่ 3 มิถุนายน 2563 องค์การบริหารส่วนตำบลผาบ่อง ได้ร่วมกับทหาร ฉก ร 17 เข้าช่วยเหลือและทำความสะอาดที่อยู่อาศัยของพี่น้องประชาชน ที่ได้รับความเดือดร้อนจากน้ำป่าท่วมฉับพลัน และได้มอบสิ่งของในการดำรงชีพเบื้องต้นให้กับผู้ประสบภัยจากเหตุน้ำป่าไหลหลากในครั้งนี้ด้วย



เทศบาลตำบลปาย



องค์การบริหารส่วนตำบลผาบ่อง



เทศบาลตำบลแม่ลาน้อย



องค์การบริหารส่วนตำบลหมอกจำแป้

15 มิถุนายน :: เทศบาลตำบลแม่ลาน้อย

เมื่อวันทึ่ 15 มิถุนายน 2563 นางสาวพิมพ์พรณ มานะจิต นายกเทศมนตรีตำบลแม่ลาน้อย พร้อมด้วยคณะผู้บริหารและนายชูชาติ คำมา นายอำเภอแม่ลาน้อย พร้อมหัวหน้าส่วนราชการ เข้าร่วมกิจกรรม "พาณิชย์ลดราคา ช่วยประชาชน Lot4" เพื่อช่วยลดภาระค่าครองชีพ ให้กับประชาชนที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์ COVID 19 โดยมีนายสุวพงศ์ กิติภัทย์พิบูลย์ ผู้ว่าราชการจังหวัดแม่ฮ่องสอน และนางสาวคันสนีย์ ทาสม รองผู้ว่าราชการจังหวัดแม่ฮ่องสอน เข้าเยี่ยมชมพบปะ และให้คำแนะนำพี่น้องประชาชนที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์ COVID 19 ณ บริเวณกาดไตแม่ลาน้อย อำเภอแม่ลาน้อย จังหวัดแม่ฮ่องสอน

24 มิถุนายน :: องค์การบริหารส่วนตำบลหมอกจำแป้

เมื่อวันทึ่ 24 มิถุนายน 2563 องค์การบริหารส่วนตำบลหมอกจำแป้ จัดกิจกรรมป้องกัน และควบคุมโรคไข้เลือดออก ออกให้บริการฉีดพ่นหมอกควันที่โรงเรียน และวัด เพื่อกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำ ยุงลาย ป้องกันโรคไข้เลือดออก และเพื่อความปลอดภัยในสุขภาพของเด็ก ๆ และพี่น้องประชาชนชาวตำบลหมอกจำแป้ โดยร่วมกับโรงเรียนชุมชนบ้านหมอกจำแป้ พี่น้อง อสม. และเจ้าหน้าที่สถานีอนามัยตำบลหมอกจำแป้ อำเภอเมือง จังหวัดแม่ฮ่องสอน

CALENDAR

“ปฏิทินงานประจำปี”

แม่ฮ่องสอน  21

What's next



มีนาคม - เมษายน

ประเพณีปอยส่างลอง
ทุกอำเภอในจังหวัดแม่ฮ่องสอน



พฤศจิกายน

เทศกาลดอกบัวตองบาน
ณ บ้านแม่ฮูกอ อำเภอยายวม



สิงหาคม

การแข่งขันกีฬา อบจ.แม่ฮ่องสอน คัพ
ณ อำเภอเมือง

6 - 10 ธันวาคม

เปิดเมืองไต
ชิมอาหารไทยใหญ่
ชมสินค้าท้องถิ่น
ณ อำเภอเมือง



ตุลาคม

มหัศจรรย์สี่สັນแห่งโคม : เทศกาลออกหว่า
ณ อำเภอแม่สะเรียง



ติดตามวันเวลาสถานที่จัดงานได้ที่ Facebook :: TripMaehongson

What's next

ด้วยความปรารถนาดีจากองค์การบริหารส่วน
จังหวัดแม่ฮ่องสอน

เครียดได้ คลายเป็น

9 วิธีจัดการความเครียด



สังเกต

หมั่นสังเกตความผิดปกติของร่างกาย จัดเวลาและพฤติกรรมเวลาที่มีความเครียด



ผ่อนคลาย

ผ่อนคลายความเครียดด้วยวิธีที่คุณเคย เช่น คลายกล้ามเนื้อ ผิกลายหายใจ ทำสมาธิ



สร้างบรรยากาศ

จัดสิ่งแวดล้อมรอบๆตัวให้สบายตา เป็นระเบียบ น่าดู น่าทำงาน



ทำกิจกรรม

ทำกิจกรรมที่ชอบ เช่น เล่นดนตรี ออกกำลังกาย ทำอาหาร เป็นต้น พร้อมปรับเปลี่ยนกิจกรรม ภายใต้อาณัติวิถีชีวิตใหม่ (New Normal)



หาวิธีแก้ปัญหา

หาวิธีแก้เครียดปัญหาใด ให้พยายามหาวิธีแก้ไขปัญหานั้นโดยเร็ว



ฝึกทักษะ

เช่น การสื่อสาร การสร้างสัมพันธภาพ การแก้ไขปัญหาอย่างเป็นระบบ



คิดบวก

ปรับเปลี่ยนความคิด ทัศนคติ มุมมองจากแง่ลบเป็นแง่บวก



ชวนพูดคุย

ระบายความรู้สึก ความทุกข์ในใจ ผู้ฟังรับฟังอย่างตั้งใจและให้กำลังใจกัน



ปรึกษาผู้เชี่ยวชาญ

บริการคลินิกคลายเครียดหรือสายด่วนสุขภาพจิต 1323



“ตระหนัก ไม่ตระหนก”



1323
ปรึกษาออนไลน์



กรมสุขภาพจิต

ตอน นักธุรกิจรุ่นเยาว์

เมื่อยุคสมัยเปลี่ยนไป อะไร ๆ ก็ต้องเปลี่ยนตาม แม้กระทั่งการค้าขาย ก็เปลี่ยนรูปแบบเป็นการค้าออนไลน์กันเป็นส่วนใหญ่แล้วยิ่งในช่วงที่ไวรัสโควิด 19 ระบาดด้วยแล้ว ตลาดซื้อขายสินค้าผ่านช่องทางออนไลน์ ก็ยิ่งเติบโตมากขึ้นทุกที เด็กรุ่นใหม่ซึ่งคุ้นเคยกับการใช้เทคโนโลยีมากกว่าผู้ใหญ่หลายคน ก็เริ่มหาช่องทางสร้างรายได้ให้ตนเอง และครอบครัว โดยผันตัวมาเป็นพ่อค้าแม่ค้ารุ่นเยาว์กันมากขึ้น แต่รู้ไหมว่าเด็กที่อายุยังไม่ถึง 20 ปีบริบูรณ์ ก็ยังเป็นผู้เยาว์อยู่ และการที่จะประกอบธุรกิจ ในนามของตนได้นั้น จะต้องได้รับความยินยอมจากผู้แทนโดยชอบธรรม ซึ่งก็คือ บิดา มารดา หรือผู้ปกครองตามกฎหมายเสียก่อน เมื่อได้รับความยินยอมแล้ว ผู้เยาว์นั้นจึงจะมีฐานะเสมือนเป็นผู้ซึ่งบรรลุนิติภาวะแล้วในทางธุรกิจการค้า นั่นก็คือ บรรลุนิติภาวะเฉพาะเรื่องธุรกิจที่ได้รับอนุญาตเท่านั้น แต่ความเป็นผู้เยาว์ยังคงเหมือนเดิม และบรรดาข้อตกลงสัญญาต่าง ๆ ที่ทำเกี่ยวกับการค้าเหล่านั้น นักธุรกิจรุ่นเยาว์ก็ต้องรับผิดชอบทั้งหมด ทั้งนี้ตามความในมาตรา 27 แห่งประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์

ติดต่อขอรับคำปรึกษาทางกฎหมายได้หลายช่องทาง ได้แก่

1. ขอรับความช่วยเหลือด้วยตนเอง ที่งานนิติกร สำนักปลัดฯ องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน
2. ปรึกษาผ่านเว็บไซต์ www.mhs-pao.go.th คลิกเมนู “ศูนย์ให้ความช่วยเหลือทางกฎหมาย”
3. โทรศัพท์สายด่วน Call Center 0 5361 1385 ต่อ 107
4. อินบ็อกซ์ Fanpage Facebook “องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน”

โดย ดร.รณฤทธิ ศรีพันธ์



ถ้าถามว่าทุกวันนี้ คนแม่ฮ่องสอน ต้องการอะไร คำตอบที่น่าจะเป็นการอยากมีที่ดินทำกินเป็นของตนเอง แม่ฮ่องสอนเป็นจังหวัดที่มีรายได้ต่อครัวเรือนต่ำที่สุดในประเทศไทย โดยมีจำนวนหมู่บ้านทั้งหมด 415 หมู่บ้าน เป็นเรื่องจริงที่ว่าประชากรส่วนใหญ่อาศัยอยู่ในเขตป่า ซึ่งชาวบ้านเหล่านี้ได้อาศัยป่าเป็นแหล่งทำมาหากิน ก่อนจะมีการประกาศเขตป่าสงวน แต่ด้วยกฎหมายป่าไม้ ที่ไม่เอื้อต่อการอยู่ร่วมกันระหว่างคนกับป่า ส่งผลให้ชาวบ้านที่ไม่มีกรรมสิทธิ์ในที่ดิน ไม่สามารถเข้าถึงความช่วยเหลือจากภาครัฐได้นับวัน ความยากจนของผู้คนที่นี้ จึงพุ่งทะยานขึ้นไปอย่างไม่สิ้นสุด

เพื่อให้พี่น้องประชาชนชาวจังหวัดแม่ฮ่องสอน หลุดพ้นจากความยากจน หน่วยงานทุกภาคส่วนในจังหวัดจึงร่วมกันหาทางออก และร่วมกันจัดทำ “แม่ฮ่องสอนโมเดล” ขึ้นมา ซึ่งเป็นต้นแบบของการผ่อนปรนเงื่อนไขกฎหมายป่าไม้ ให้ชาวบ้านที่เคยทำกินอยู่แล้วยังสามารถทำกินต่อไปได้ พร้อมขับเคลื่อนโครงการจัดที่ดินทำกินให้กับชุมชน เพื่อให้ประชาชนสามารถเข้าถึงโอกาสในการได้รับความช่วยเหลือจากภาครัฐได้ อีกทั้งยังช่วยให้คนกับป่าสามารถอยู่ร่วมกันได้อย่างยั่งยืน เมื่อชาวบ้านช่วยกันดูแลรักษาป่า ป่าก็สร้างรายได้ให้กับชาวบ้านต่อไป

เมื่อวันที่ 16 มิถุนายน 2563 สภาพลเมืองจังหวัดแม่ฮ่องสอน จึงได้จัดเวทีสมัชชา “แม่ฮ่องสอนสู่เมืองพิเศษทางธรรมชาติ และวัฒนธรรม 2563” ขึ้น เป็นงานสมัชชาที่ว่าด้วยเรื่องการจัดทำข้อเสนอ และขับเคลื่อนการแก้ไขปัญหาที่ดินในเขตป่าอนุรักษ์ เพื่อสร้างความเข้าใจในกฎหมาย และกลไกการทำงานของอุทยานแห่งชาติ และเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่า ที่มีผลกระทบต่อคนที่อาศัยอยู่ในพื้นที่ป่าอนุรักษ์ พร้อมทั้งนำเสนอผลการดำเนินงาน “แม่ฮ่องสอนโมเดล” และการดำเนินงานของหน่วยงานต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง รวมไปถึงร่วมกันจัดทำข้อเสนอ แนวทางการแก้ไขปัญหาที่สอดคล้องกับความต้องการของประชาชนในพื้นที่ โดยมีกำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ผู้นำชุมชนในเขตป่าอนุรักษ์ คณะกรรมการเครือข่ายองค์กรชุมชนจัดการทรัพยากรลุ่มน้ำจังหวัดแม่ฮ่องสอน สภาองค์กรชุมชนตำบลในเขตป่าอนุรักษ์ และผู้แทนจากองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น จำนวนกว่า 300 คน เข้าร่วมเวทีสมัชชาดังกล่าว ณ สวนหมอกคำรีสอร์ท อำเภอเมืองจังหวัดแม่ฮ่องสอน

อย่าให้ความหวังเป็นเพียงแคความหวัง “แม่ฮ่องสอนโมเดล” จะประสบความสำเร็จดังที่ตั้งใจไว้หรือไม่ อยู่ที่พวกเราทุกคนช่วยกันนะคะ

หากอยากติดตามความคืบหน้า หรือติดตามข่าวสารด้านสิ่งแวดล้อมเพิ่มเติม ขอแนะนำให้ทุกท่านสแกน QR Code ด้านล่างนี้ พบกันได้ที่ Facebook Fanpage “Maehongson GIS” นะคะ

บทความ โดย ยศศยามล

Scan Me !!



เปิดเทอมกันแล้ว พ่อแม่ผู้ปกครองก็คงจะเป็นห่วงบุตรหลานไม่น้อยเลยนะคะ เพราะเรายังไว้อใจสถานการณ์โควิดไม่ได้ซะทีเดียว วันนี้คุณนายตัวจิ๊ดนำวิธีปฏิบัติสำหรับโรงเรียนมาฝากค่ะ

บทความ โดยคุณนายตัวจิ๊ด

การป้องกันไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) สำหรับบุตร ผู้ดูแลนักเรียน

1.

คัดกรองเด็กก่อนเข้าโรงเรียน หากพบ มีอาการไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ ให้ผู้ปกครองรับกลับไปพบแพทย์



2.

ให้ความรู้ คำแนะนำ และจัดหาสื่อประชาสัมพันธ์การป้องกันและลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายเชื้อ COVID-19

วิธีการล้างมือที่ถูกต้อง



การใส่หน้ากาก



สื่อ/คำแนะนำในการปฏิบัติตัว

3.

ส่งเสริมการล้างมืออย่างถูกวิธีด้วยน้ำและสบู่บ่อยๆ หรือเจลแอลกอฮอล์



ล้างมือ

ก่อนรับประทานอาหาร และหลังใช้ส้วม

หลังเล่นกับเพื่อน/ กลับจากนอกบ้าน

หลีกเลี่ยงการใช้มือ สัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก

4.

ส่งเสริมให้นักเรียนมีของใช้ส่วนตัว ไม่ใช่ของร่วมกับผู้อื่น



ผ้าเช็ดหน้า/ ผ้าเช็ดตัว

แปรงสีฟัน/ ยาสีฟัน

อุปกรณ์รับประทานอาหาร

แก้วนํ้า

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี



App ยอดฮิต



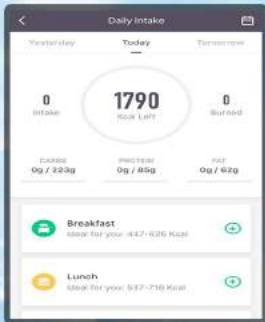
ฮือบบบบ !!!

ทุกคนเป็นเหมือนกันไหมคะ อยากออกกำลังกาย แต่ก็ไม่อยาก ไปยิม เพราะคนเยอะ ไม่อยากเสียเงินรายเดือน แถมเครื่องเล่นบางชนิดก็ไม่ได้ใช้ วันนี้เรามีแอปมาแนะนำ ถึงอยู่บ้านก็สามารถออกกำลังกายได้ มาให้ทุกคน ได้ลองใช้กันค่ะ นั่นก็คือแอป “Keep Trainer” ค่ะ (ฟรี!!!)

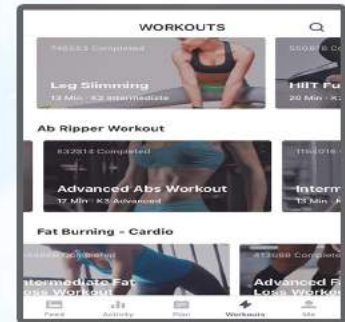
แค่ได้ยินคำว่าออกกำลังกายก็เหนื่อยแล้วใช่ไหมคะ แต่อย่าเพิ่งท้อค่ะ มาลองดูกันก่อน ส่วนใครที่คิดว่าตัวเองเป็นมือใหม่หัด ออกกำลังกาย ไม่ต้องกังวล เพราะก่อนจะเข้าไปในตัวแอปจริง ๆ เจ้าจะถามระดับประสบการณ์ของเราก่อน ซึ่งจะมีทั้งหมด 3 ระดับ ดังนี้ค่ะ

1. ไม่มีประสบการณ์ในการออกกำลังกายเลย (ออกกำลังกายคืออะไร ฉันไม่รู้จ๊ก รู้จักแต่หมูกระทะ 555)
2. ก็พอมีความรู้อยู่บ้างนิต ๆ หน่อย (พอถู ๆ ไถ ๆ)
3. ฉันนี่แหละ เจ้าแม่เทรนนิ่ง (ตัวแม่มาเอง)

พอเลือกแล้วก็มีคำถามเกี่ยวกับเป้าหมายของเรา รายละเอียดต่าง ๆ ที่แอปจำเป็นต้องใช้ในการคำนวณดัชนีมวลกาย อัตราการเผาผลาญ ไม่ว่าจะเป็น น้ำหนัก ส่วนสูง วันเกิด รายละเอียดเกี่ยวกับการทำงาน ให้ทุกคนตอบคำถามไปเรื่อย ๆ นะคะ คำถามไม่มากเกินไป พอเข้ามาในแอปจริง ๆ แล้ว จะบอกว่ามีฟังก์ชันเยอะมากกก ไม่ว่าจะเป็นการบันทึกอาหาร ในแต่ละมื้อ จะทำให้รู้ว่าใน 1 วัน เราทานอะไรไปบ้าง แล้วคิดเป็นก็แคลอรี

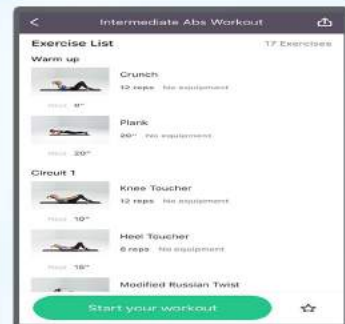


ส่วนการออกกำลังกายก็มีให้เราเลือกหลายรูปแบบ ยกตัวอย่าง เช่น การออกกำลังกายส่วนขา/ ส่วนแขน/ สะโพก/ ABS Toning (หน้าท้อง) หรือใครจะอยากแคลลดน้ำหนัก Fast Burning ก็มีให้เลือกจ้า ทั้งนี้เพื่อช่วยในการควบคุมการรับประทานอาหารของเราค่ะ



ส่วนใครที่เริ่มเหนื่อย เริ่มท้อ เราแนะนำให้พุ่งเข้าไปดูใน Community ซึ่งจะได้เจอกับคนอื่นที่ใช้แอปนี้เหมือนกัน มาแชร์รูปภาพออกกำลังกายของตัวเอง คิดว่าน่าจะช่วยให้ทุกคนมีแรงผลักดัน มากยิ่งขึ้น แอปนี้เป็นยังไง? พอจะช่วยให้อายกขยับร่างกายกันบ้างรึเปล่า ไม่อยากเลยใช่ไหม แค่ทำตามวันละไม่กี่นาที เพื่อสุขภาพ และร่างกายที่แข็งแรง คนเขียนเอง อาจจะไม่สามารถอธิบายทุกอย่างได้ละเอียดมากพอ อยากให้ทุกคนลอง โหลดและนำไปใช้ดู มีตัวเลือกเยอะมากจริง ๆ ค่ะ หวังว่าจะมีประโยชน์ กับคุณผู้อ่านนะคะ สำหรับฉบับนี้ขอลาไปก่อนจ้า

พอเลือกได้แล้ว ก็จะมี Exercise List ให้เรา ทำตาม ต้องทำแบบไหน ทำกี่ครั้ง และ ก็รอบ ที่ดีคือมีวิดีโอ และคำอธิบายให้ด้วยนะคะ ไม่ต้องกลัวว่าจะทำผิด



บทความโดย พิชชาพร

อยากไปเที่ยว อยากปายเที่ยวววว เสียงตะโกนดังก้องขุนเขากันเลยทีเดียวล่ะค่ะ ถ้าโรคระบาดสงบเจอกันแน่ เจอกันแน่นอนค่ะ นี่เตรียมกระเป๋าเดินทาง และกล่องคู่มือพร้อมแล้วนะคะ 555

จะว่าไปก็นานเหมือนกันนะคะ ปกติแล้ว งานประชาสัมพันธ์ และงานท่องเที่ยวของ อบจ.แม่ฮ่องสอน จะต้องมีการดี ๆ ที่ได้ออกพื้นที่ ไปพบปะเจอเจอฟื้นองประชาชนชาวจังหวัดแม่ฮ่องสอนกันตั้งแต่ต้นปีไปจนเกือบสิ้นปีงบประมาณ แต่ปีนี้งดจัดไปหลายโครงการเลยล่ะ เหงาหนัก คิดถึงการเดินทางตลอดเวลา ไม่เคยต้องนั่งทำงานหน้าคอมพิวเตอร์นานเท่านี้มาก่อนเลยล่ะ



สำหรับคนเขียนเอง การเดินทาง คือการเรียนรู้นะคะ ทั้งเรื่องผู้คน วิถีชีวิต ศิลปวัฒนธรรม ประเพณี อาหารการกิน หรือแม้กระทั่งภาษา ทุกอย่างเข้ามาสอนให้เราได้เรียนรู้ในขณะที่เราออกเดินทางจริง ๆ ค่ะ ช่วงนี้เข้าหน้าฝนแล้ว ปกติ Green Season ของเมืองสามหมอก ก็จะมีสถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจมากเช่นกันนะคะ น่าเสียดายที่ปีนี้ไม่มีโรคระบาดไม่ยั้งจ้ะ ช่วงนี้แม่ฮ่องสอนก็น่าเดินทางมาสัมผัสบรรยากาศไม่น้อยเลยล่ะ

ที่นี้ขึ้นชื่อว่าเมืองสามหมอก มาฤดูกาลไหน ก็จะมีสายหมอกสวย ๆ รอต้อนรับผู้มาเยือนอยู่แล้ว ยิ่งหน้าฝนที่คนไม่ค่อยเที่ยวกัน ยิ่งนำมาเที่ยวมากค่ะ อากาศหน้าฝนของที่นี่จะเย็นกว่าอากาศหน้าหนาวนะคะ บรรยากาศชุ่มฉ่ำกว่าสายหมอกที่ออกมาให้นักท่องเที่ยวได้ลโฉมสวยงามไม่ซ้ำกันในแต่ละวันเลยล่ะ

ภาวนาให้โรคระบาดควบคุมได้มากกว่าทุกวันนี้ แล้วมาเจอกันให้ได้นะคะ ที่นี่...แม่ฮ่องสอน

เรื่องโดย ยศศยามล



บทความ : “ดีดี” by นายหัวร้อน

ฤดูฝน...ทำให้บรรยากาศเดิม ๆ กลับมา มีฝนตกทุกวัน มีต้นไม้สีเขียวทุกที่ มีความชุ่มชื้น อากาศไม่ร้อน มีหน่อไม้กิน มีเห็ดเพาะกิน มีความสุขจัง...ความสุขนี้ยิ่งสุขขึ้นไปอีก อาจจะเนื่องจากการผ่อนปรนมาตรการต่าง ๆ เกี่ยวกับ COVID - 19 อาจจะเนื่องมาจากมาตรการเฝ้าระวังป้องกันโรคที่ได้ผล อาจจะเนื่องมาจากจำนวนผู้ป่วยในประเทศลดลง หรืออาจจะเนื่องมาจากการรู้จักปรับตัวของพวกเรา ซึ่งส่งผลในด้านบวกกับชีวิตของเรา เราจะเดินทางไปไหนมาไหนได้เป็นปกติ เราจะไม่ต้องเข้าบ้านก่อนห้าทุ่ม เราจะเปิดร้านขายของได้ เราจะสามารถประกอบอาชีพของเราต่อได้ เราจะสามารถไปเรียนหนังสือได้ เราจะสามารถออกกำลังกายเป็นกลุ่มในพื้นที่สาธารณะได้ และเราจะสามารถเข้าร่วมการอบรม ประชุม สัมมนาได้ ดีดีเนาะ...

แต่ทั้งนี้หากอยากจะถนอมชีวิต และสังคมดีดี...ของเราให้อยู่ในภาวะปกติสุขอย่างนี้ไปนาน ๆ ก็คงต้องช่วยกันป้องกันระวังเช่นที่เคยทำกันมาให้เป็นความปกติของชีวิตต่อไป รวมถึงการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติอันมีค่าของเราด้วยน้อ

ไหน ๆ ก็ไหน ๆ ละ เมื่อโอกาสมา ฟ้าเปิด ศูนย์บริการคนพิการองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน โดยองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน ก็มีโครงการ ดีดี...มาประชาสัมพันธ์ให้ได้ทราบโดยทั่วกัน นั่นคือ โครงการพัฒนาสินค้า และการจัดการตลาดแก่ผลิตภัณฑ์คนพิการจังหวัดแม่ฮ่องสอน ซึ่งจัดขึ้นเป็นปีที่ 3 แล้ว กำหนดจัดฝึกอบรมในระหว่างวันที่ 3 - 5 สิงหาคม 2563 ณ ห้องประชุม โรงแรมสิบล้านบุรี รีสอร์ท หมู่ที่ 1 ตำบลปางหมู อำเภอเมือง จังหวัดแม่ฮ่องสอน เพื่อส่งเสริม และพัฒนาความรู้เกี่ยวกับการผลิตสินค้า การจำหน่ายสินค้า ผลิตภัณฑ์ และบริการ การจัดการตลาด รวมถึงการตลาดออนไลน์ แก่สินค้าของกลุ่มคนพิการ อันจะนำไปสู่การพัฒนารายได้ของคนพิการ ครอบครัว และผู้ดูแลคนพิการ ในจังหวัดแม่ฮ่องสอน

หากท่านเป็นคนพิการ ครอบครัว หรือผู้ดูแลคนพิการ ที่ผลิต และจำหน่ายสินค้าอยู่แล้วในปัจจุบัน และอยากให้สินค้าของท่านสามารถจำหน่ายได้เพิ่มมากขึ้น และสนใจที่จะเข้าร่วมฝึกอบรมในครั้งนี้ สามารถสอบถาม และสมัครเข้าร่วมได้ที่หมายเลขโทรศัพท์ 0-5361-1385 ต่อ 102 ในวัน และเวลาราชการ งานนี้ไม่มีค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้น รับจำนวนจำกัด รู้ข่าวแล้วรีบหน่อยนะครับ (เห็นมะดีดี...) ขอพลังสติอยู่กับท่านครับ





องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน
 MAEHONGSON PROVINCIAL ADMINISTRATIVE ORGANIZATION
 ถนนขุนลุมประพาส ตำบลจองคำ อำเภอเมือง จังหวัดแม่ฮ่องสอน 58000
 ☎ 0-5361-1385 ต่อ 0 | 📧 @mhs.pao | 📺 MHS PAO
 🌐 www.mhs-pao.go.th

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
 ใบอนุญาตเลขที่ 57/2528
 ปกท.แม่ฮ่องสอน

เหตุขัดข้องที่นำจ่ายผู้รับไม่ได้

- จำนวนไม่ชัดเจน
- ไม่มีเลขที่บ้านตามจำหน่าย
- ไม่ยอมรับ
- ไม่มีผู้รับตามจำหน่าย
- ไม่รับภายในกำหนด
- ยกเลิกกิจการ
- ย้ายไม่ทราบที่อยู่ใหม่
- อื่นๆ

ลงชื่อ.....

หากมีการเปลี่ยนแปลงที่อยู่ โปรดแจ้งให้ อบจ.แม่ฮ่องสอน ทราบ
 เพื่อให้มั่นใจว่า ท่านจะได้รับข่าวสาร และข้อมูลอย่างต่อเนื่อง หรือแจ้งเรื่องราวร้องเรียนร้องทุกข์
 ติดต่อ Call Center 0 5361 1385 ต่อ 107 โทรสาร 0 5361 1507

+ แม่ฮ่องสอนก้าวหน้า การศึกษาสร้างคน เศรษฐกิจชุมชนเข้มแข็ง เมืองแห่งวัฒนธรรม +



#บรรยากาศเป็นกันเอง



สั่งซื้อออนไลน์ได้แล้วที่

www.hugmhs.com

ค้นพบของดีเมืองสามหมอก สุดยอดของฝากจากแม่ฮ่องสอน
 ท่องเที่ยวจังหวัดแม่ฮ่องสอนแล้ว สามารถแวะซื้อของฝากจากแม่ฮ่องสอน
 ติดไม้ติดมือกลับบ้าน ได้ที่ “ร้านเฮ็ดก่อเหลียว”

สาขา 1

หน้ามหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ (วิทยาลัยแม่ฮ่องสอน)
 Tel. 0 5361 3587

สาขา 2

บ้านโบราณช้างร้านอภัยภูเบศร ตรงข้ามร้านวีซีเอ็นเตอร์
 ใกล้สี่แยกไฟแดง กลางตัวเมืองแม่ฮ่องสอน
 Tel. 0 5361 1716

สาขา 3

สาขาแม่สะเรียง ตรงข้ามศาลจังหวัดแม่สะเรียง
 Tel. 0 5368 2572



#รวมของดีเมืองแม่ฮ่องสอน

หรือสั่งซื้อสินค้า ได้ที่ www.facebook.com/hedkorleawOTOP
มีบริการจัดส่งทั่วประเทศ