

ปีที่ 18 ฉบับที่ 4
ประจำเดือนมกราคม 2563



แม่ร้องสอน

วารสารเพื่อการเผยแพร่และประชาสัมพันธ์ข่าวสาร
องค์กรบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน



● FREE COPY ●

งานวันเด็กแห่งชาติประจำปี 2563

ณ สนามกีฬาโรงเรียน อบจ.บ้านจอมคำ อำเภอเมือง จังหวัดแม่ฮ่องสอน

14

ห้องเลขที่
51006

18

สาระน่ารู้
คู่คุณธรรม

27

ศูนย์บริการ
คนพิการ

สารบัญ

Contents

- 04 ห้องเลขที่ 51001
สำนักปลัด อบจ.
- 06 ห้องเลขที่ 51002
กองกิจการสภาฯ
- 08 ห้องเลขที่ 51003
กองแผนฯ
- 10 ห้องเลขที่ 51004
กองคลัง
- 12 ห้องเลขที่ 51005
กองช่าง
- 14 ห้องเลขที่ 51006
กองการศึกษา
- 16 โรงเรียนของเรา
โรงเรียน อบจ.บ้านจวงคำ
- 18 สาระน่ารู้คู่คุณธรรม
หน่วยตรวจสอบภายใน
- 19 ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศภูมิศาสตร์ฯ
- 20 แวดวงท้องถิ่น
- 21 What's next
- 22 กฎหมายน่ารู้
- 23 รักษ์ป่ารักสิ่งแวดลอม
- 24 คุยเรื่องสุขภาพ
- 25 App ยอดฮิต
- 26 108 เรื่องเมืองแม่ฮ่องสอน
- 27 ศูนย์บริการคนพิการ

คำถาม

Quiz

ไวรัสโคโรนามีแหล่งกำเนิดมาจากที่ใด ?

ส่งคำตอบได้ทางเฟสบุ๊คของ อบจ.แม่ฮ่องสอน “mhs.pao”

หรือโทรศัพท์ 0 5361 1385 ต่อ 807

ผู้โชคดี 5 ท่านแรก ที่ยังไม่เคยร่วมตอบคำถามกับทาง อบจ.
เราแจกเลย “กระบอกน้ำเก็บความร้อน” สุดเก๋



ติดตามได้ที่

More Information

Website : www.mhs-pao.go.th

Tel : 0 5361 1385 #807

FAX : 0 5361 1507

Facebook : mhs.pao, PerdMuangTai, hedkorleawOTOP,
Trip Maehongson

Youtube : MHS PAO

TV Program : อบจ.สร้างสังคมอุดมสุข
ทาง Youtube : MHS PAO

Radio : อบจ.เพื่อชุมชน FM 99.5 MHz

ทุกวัน จ - ศ เวลา 16.00 - 16.30 น.

อบจ.แม่ฮ่องสอนพบประชาชน FM 104 MHz

ทุกวันอังคาร เวลา 10.10 - 11.00 น.

อบจ.แม่ฮ่องสอนพบประชาชน FM 90.5 MHz

ทุกวันอังคาร เวลา 10.10 - 11.00 น.

ชวนคิดชวนคุย

Let's talk

ตลอดเวลา 12 ปี ที่ผ่านมา องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน ให้ความสำคัญกับทุกข้อเสนอแนะ ในทุกความคิดเห็นที่มาจากพี่น้องประชาชนชาวจังหวัดแม่ฮ่องสอน สำคัญกับพวกเรามาก เราให้พี่น้องประชาชนได้มีส่วนร่วมในการตัดสินใจ เพราะประชาชนคือเจ้าขององค์การบริหารส่วนจังหวัดฯ อย่างแท้จริง ทุกวันนี้ ประชาชนเป็นผู้ตัดสินใจในการโหวตคัดเลือกศิลปินในทุกงานที่ อบจ.แม่ฮ่องสอนจัดขึ้น ไม่ว่าจะเป็นงานลอยกระทงหรืองานฤดูหนาวก็ตาม จะมีการเปิดโหวต ให้พี่น้องประชาชนได้เข้ามามีส่วนร่วมในเฟสบุ๊คแฟนเพจ อบจ.แม่ฮ่องสอนทุกครั้ง

องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอนยังคงรับฟังข้อเสนอแนะต่าง ๆ ที่มาจากพี่น้องประชาชนชาวจังหวัดดังเช่นทุกงาน อย่างงานวันเด็กก็เช่นกัน เด็ก ๆ และผู้ปกครอง อยากให้มีสิ่งใดเกิดขึ้นในงานวันเด็ก อบจ.แม่ฮ่องสอนจัดให้ครับ คนแม่ฮ่องสอนรู้ว่าวันเด็กที่นี่ไม่เหมือนใครในประเทศไทย เราจัดงานในตอนเย็น เพื่อที่เด็ก ๆ จะได้มาพร้อมหน้ากับพ่อแม่ ผู้ปกครอง และมามีความสุขร่วมกันที่นี่ ขอให้เหนียวแน่น และอยู่เป็นกำลังใจกันแบบนี้ไปอีกนาน ๆ นะครับ

“สายด่วน อบจ.”

Ins. 0 5361 1385 #...

#811
นายอัครเดช วันไชยธนวงศ์
นายก อบจ.แม่ฮ่องสอน

#812
นายไชณชัย เวชกิจ
รองนายก
อบจ.แม่ฮ่องสอน

#812
นายนิคม ศรีวงษ์ชัย
รองนายก
อบจ.แม่ฮ่องสอน

#814
นางอารีย์ แสนสม
รองปลัด
อบจ.แม่ฮ่องสอน

#815
นางเรณู นະนัถ์วัฒนีย์
รองปลัด
อบจ.แม่ฮ่องสอน

#813
- ว่าจ -
ปลัด อบจ.แม่ฮ่องสอน

04 แม่ฮ่องสอน

ห้องเลขที่ 51001 | สำนักปลัด อบจ.



โครงการ “วิถีผู้สูงวัย”

องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอนจัดโครงการ “วิถีผู้สูงวัย” ในระหว่างวันที่ 2 – 10 มกราคม 2563 โดยมี นายอัครเดช วันไชยธนวงศ์ นายองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน นำคณะสมาชิกสภา คณะผู้บริหาร และคณะเจ้าหน้าที่จากองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน เข้าร่วมกิจกรรม ณ บริเวณศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิต ประจำจังหวัดแม่ฮ่องสอน (พระธาตุด่างปางหมู)

โครงการนี้ นำวิถีทางพระพุทธศาสนา การเข้ากัมมาเป็นแนวทางในการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประชาชนทั่วไป เพื่อพัฒนาคุณธรรม จริยธรรม ที่ศนคดี ค่านิยม ในการอยู่ร่วมกันในสังคมอย่างปกติสุข ด้านการพัฒนาสุขภาพจิต โดยมีกลุ่มเป้าหมายเป็นพระภิกษุ สามเณร ผู้สูงอายุ ประชาชนทั่วไป ซึ่งมีผู้ให้ความสนใจเข้าร่วมโครงการดังกล่าว จำนวน 200 คน



อบรมคุณธรรมและจริยธรรมฯ ประจำปี 2563

ในวันที่ 8 มกราคม 2563 องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอนจัดโครงการ “พัฒนาศักยภาพและประสิทธิภาพในการปฏิบัติหน้าที่ ขององค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน กิจกรรมส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม ประจำปีงบประมาณ 2563” ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตประจำจังหวัดแม่ฮ่องสอน

(พระธาตุด่างปางหมู) ตำบลปางหมู อำเภอเมือง จังหวัดแม่ฮ่องสอน โดยมีกลุ่มเป้าหมายเป็น พระภิกษุ สามเณร ผู้สูงอายุ และประชาชนทั่วไป ที่อาศัยอยู่ในพื้นที่ตำบลปางหมู อำเภอเมือง จังหวัดแม่ฮ่องสอน



งานแถลงข่าวการจัดงานฤดูหนาว จังหวัดแม่ฮ่องสอน ประจำปี 2563

ในวันที่ 22 มกราคม 2563 เวลา 09.00 น. นางเรณู นະนักรัตน์ รองปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน รักษาการแทนปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดฯ เข้าร่วมงานแถลงข่าวการจัดงานฤดูหนาว จังหวัดแม่ฮ่องสอน 2563 โดยชี้แจงต่อที่ประชุม เกี่ยวกับบทบาท และ

หน้าที่รับผิดชอบขององค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน ในงานฤดูหนาว จังหวัดแม่ฮ่องสอน ประจำปี 2563 ณ สวนหมอกคำร์รีสอร์ท อำเภอเมือง จังหวัดแม่ฮ่องสอน

โครงการเสริมสร้างพลเมืองดี ตามวิถีประชาธิปไตย ใส่ใจสิ่งแวดล้อม ประจำปีงบประมาณ 2563

นายอัครเดช วันไชยธนวงศ์ นายกองค้การบริหารส่วน
จังหวัดแม่ฮ่องสอน เข้าร่วมโครงการเสริมสร้างพลเมืองดี ตาม
วิถีประชาธิปไตย ใส่ใจสิ่งแวดล้อม ประจำปีงบประมาณ 2563
จัดขึ้นระหว่างวันที่ 22 – 27 มกราคม 2563 (จังหวัด

แม่ฮ่องสอน - เชียงใหม่ - นนทบุรี - กรุงเทพมหานคร -
เพชรบุรี - ประจวบคีรีขันธ์) โดยมีเยาวชนเครือข่ายต้นกล้า
อบจ. และครูที่ปรึกษาจากโรงเรียนมัธยมศึกษา จำนวน 13
แห่ง ในพื้นที่จังหวัดแม่ฮ่องสอน เข้าร่วมโครงการ





โครงการขวดพลาสติกร่วมรักษ์โลก

เครือข่ายต้นกล้า อบจ. โรงเรียนขุนยวมวิทยา อำเภอขุนยวม โรงเรียนแม่ลาน้อยดรุณสิกข์ อำเภอแม่ลาน้อย ร่วมกันคัดแยกขยะขวดพลาสติกจากกล่องตาข่ายโครงการขวดพลาสติกร่วมรักษ์โลก ตามจุดต่างๆ ในชุมชน แหล่งท่องเที่ยว และสถานประกอบการศึกษา และนำไปจำหน่าย เพื่อรวบรวมรายได้ มอบให้แก่ชุมชน หรือโรงเรียน นำไปใช้ในกิจกรรม ที่เป็นประโยชน์เพื่อส่วนรวมต่อไป



กิจกรรม “จิตอาสา เครือข่ายต้นกล้า อบจ”

เมื่อวันที่ 11 มกราคม 2563 เครือข่ายต้นกล้า อบจ. โรงเรียนแม่สะเรียง “ปริพัตรศึกษา” ร่วมกับชุมชนบ้านสหหารจัดเตรียมงานบุญที่วัดสหหาร อำเภอแม่สะเรียง ทั้งนี้ได้ร่วมกับสภานักเรียนโรงเรียนแม่สะเรียง “ปริพัตรศึกษา” จัดกิจกรรมในงานวันเด็กแห่งชาติ ประจำปี 2563 ณ เทศบาลตำบลเมืองยมใต้ อำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน ในวันเดียวกันนี้ เครือข่ายต้นกล้า อบจ. โรงเรียนห้องสอนศึกษาในพระอุปถัมภ์ และโรงเรียนเทศบาลเมืองแม่ฮ่องสอน ร่วมกันทำกิจกรรมจิตอาสาเก็บขยะ และประชาสัมพันธ์การทิ้งขยะให้ถูกที่ ภายในบริเวณโรงเรียน อบจ.บ้านจองคำ อำเภอเมืองแม่ฮ่องสอน ซึ่งเป็นสถานที่ ที่องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน ใช้จัดงานวันเด็กแห่งชาติ ประจำปี 2563 เพื่อให้บริเวณงานมีความสะอาด และเป็นการสร้างจิตสำนึกที่ดี ในการทิ้งขยะให้ถูกที่แก่ผู้มาร่วมงาน



ทำจิตอาสา อนุรักษ์ ต้นราชพฤกษ์

เครือข่ายต้นกล้า อบจ. โรงเรียนห้องสอนศึกษาในพระอุปถัมภ์ และโรงเรียนเทศบาลเมืองแม่ฮ่องสอน ร่วมกันกำจัดวัชพืช ใส่ปุ๋ย รดน้ำ ต้นราชพฤกษ์ ณ วัดพระธาตุดอยกองมู ตำบลจองคำ อำเภอเมือง จังหวัดแม่ฮ่องสอน

ประชุมคณะกรรมการติดตามและประเมินผลแผนพัฒนา องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน

องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน ได้ดำเนินการ จัดประชุมคณะกรรมการติดตามและประเมินผล แผนพัฒนา องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน ครั้งที่ 2/2563 ขึ้น เมื่อวันที่ 8 มกราคม 2563 เวลา 14.00 น. ณ ห้องประชุม ส่วยทะมิน โดยมีนายสุรศักดิ์ ป้อมทองคำ เป็นประธาน

กรรมการฯ เพื่อร่วมพิจารณา กำหนดแนวทาง การติดตาม และประเมินผลการดำเนินงาน ตามแผนพัฒนาองค์การบริหาร ส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน ปีงบประมาณ พ.ศ.2563 และคัดเลือก โครงการที่คณะกรรมการฯ จะดำเนินการออกติดตาม และ ประเมินผลการดำเนินงานในพื้นที่ ประจำปีงบประมาณ 2563





โครงการบริหารจัดการขยะมูลฝอยของจังหวัดแม่ฮ่องสอน

ในระหว่างวันที่ 7 - 8 มกราคม 2563 นายอัครเดช วันไชยธนวงศ์ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน เป็นประธานเปิดการอบรมการใช้งาน การบำรุงรักษา และมาตรฐานความปลอดภัย การใช้เตาเผาขยะแบบเคลื่อนที่ ลดมลพิษ ประหยัดพลังงาน (MOBILE BURN) พร้อมทั้งเปิดตัวรถเตาเผาขยะฯ ตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ

ระหว่างองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน ร่วมกับ เทศบาลตำบลปาย องค์การบริหารส่วนตำบลเวียงใต้ และ องค์การบริหารส่วนตำบลแม่ฮี้ ตามโครงการบริหารจัดการ ขยะมูลฝอยของจังหวัดแม่ฮ่องสอน ณ ห้องประชุมเทศบาล ตำบลปาย อำเภอปาย จังหวัดแม่ฮ่องสอน



ประมวลภาพกิจกรรมการออกให้บริการตามโครงการ TO DOOR SERVICE ปีที่ 5

กองคลัง องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน จัดกิจกรรมการออกให้บริการตามโครงการ TO DOOR SERVICE ปีที่ 5 ในระหว่างวันที่ 1 – 14 มกราคม 2563 (ห้วงการจัดเก็บเดือนพฤศจิกายน – ธันวาคม 2562) เป็นการออกให้บริการจัดเก็บค่าธรรมเนียมบำรุง อบจ. จากผู้พักในโรงแรม นอกสถานที่ โดยกิจกรรมนี้ ดำเนินการอย่างต่อเนื่องเข้าสู่ปีที่ 5



ม่อนหยุนไหล จุดชมทะเลหมอกสุดประทับใจ ที่อำเภอปาย จังหวัดแม่ฮ่องสอน



แม่ฮ่องสอน 11
ห้องเลขที่ 51004 | กองคลัง

ม่อนหยุนไหล ตั้งอยู่ในอำเภอปาย เลี้ยวหมู่บ้านสันติชลไป
ประมาณ 3 กิโลเมตร บนจุดชมวิวทะเลหมอกหยุนไหล สามารถมองเห็นตัวเมืองปาย
และสายหมอกที่รวมตัวกันเป็นก้อนไหลเหมือนดังสายน้ำท่ามกลางหุบเขาในอำเภอปายได้
อย่างงดงาม นักท่องเที่ยวส่วนใหญ่จะเดินทางขึ้นไปจุดชมวิทะเลหมอกหยุนไหล ประมาณ
05.30 น. เพื่อรับอากาศบริสุทธิ์ในยามเช้า และรอชมแสงแรกจากดวงอาทิตย์อันอบอุ่น
ในยามเช้า ณ จุดชมวิที่สูงตระหง่านในอำเภอปาย

การเดินทาง

ต้องติดต่อรถนำเที่ยวที่หมู่บ้านสันติชล เนื่องจากทางขึ้นเป็นทางลูกรัง และเป็นเขาลาดชัน
สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ : ททท. สำนักงานแม่ฮ่องสอน โทรศัพท์ 0 5361 2982-3



ที่พักแนะนำในอำเภอปาย จังหวัดแม่ฮ่องสอน



Ban Dalah Pai

สามารถสอบถามได้ที่เบอร์โทรศัพท์ 053 064 380



บ้านน้ำสุโฮมสเตย์

สามารถสอบถามได้ที่เบอร์โทรศัพท์

063-1141920, 081-8099123/

Line: 0818099123





12

แม่ฮ่องสอน

ห้องเลขที่ 51005 | กองช่าง

แม่ฮ่องสอน

โครงการปรับพื้นที่เพื่อเตรียมความพร้อม
รับเสด็จสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า
กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

ในพื้นที่ บ้านน้ำบ่อสะเป ตำบลสบป่อง
อำเภอปางมะผ้า จังหวัดแม่ฮ่องสอน
ในระหว่างวันที่ 15 - 27 มกราคม 2563



เกิดความรู้จากกองช่าง : ความรู้ภัยแล้ง



สาเหตุการเกิดภัยแล้ง



การใช้น้ำอย่างสิ้นเปลือง

ผลกระทบของภัยแล้ง



ด้านอุตสาหกรรมต้องหยุด เพราะขาดแคลนน้ำที่เป็นขบวนการผลิต

วิธีการแก้ปัญหภัยแล้ง



การรักษาป่าและปลูกป่า



การตัดไม้ทำลายป่า



เกิดภาวะขาดน้ำ ขาดสารอาหาร และเพิ่มโอกาสเกิดโรคระบาด



จัดทำฝนเทียม

ข้อปฏิบัติเมื่อเกิดภัยแล้ง

- 1 เตรียมกักเก็บน้ำสะอาดเพื่อการบริโภคให้เพียงพอ โดยเริ่มดำเนินการก่อนช่วงเกิดภัยแล้ง
- 2 ขุดลอกคู คลอง ตูแลแหล่งเก็บน้ำในชุมชนให้มีศักยภาพเพื่อเพิ่มปริมาณกักเก็บน้ำ
- 3 วางแผนใช้น้ำอย่างประหยัด เพื่อให้มีน้ำใช้ตลอดช่วงภัยแล้ง เช่น ใช้น้ำจากฝักบัวเพื่อชำระร่างกายจะประหยัดน้ำมากกว่าการตักอาบ
- 4 การใช้น้ำเพื่อการเกษตร ควรใช้ในช่วงเช้าและเย็น เพื่อลดอัตราการระเหยน้ำ
- 5 กำจัดวัสดุเชื้อเพลิงรอบที่พิก เพื่อป้องกันการเกิดไฟฟ้า และการลุกลาม
- 6 เตรียมหมายเลขโทรศัพท์ฉุกเฉินเพื่อการขอรับบริจาคและการดับไฟฟ้า





เมื่อวันที่ 8 มกราคม 2563 นายอัครเดช วันไชยธนวงศ์
นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอนเข้าร่วมงานกิจกรรม
สืบสานประเพณีเทศน์มหาชาติเวสสันดรชาดก อำเภอขุนยวม

และมอบเงินสนับสนุนการจัดกิจกรรมโครงการฯ
ณ วัดโพธาราม อำเภอขุนยวม จังหวัดแม่ฮ่องสอน ซึ่งกิจกรรม
ดังกล่าวฯ จัดขึ้นในระหว่างวันที่ 7 – 9 มกราคม 2563

โครงการแข่งขันกีฬา - กรีฑา นักเรียน อำเภอขุนยวม ประจำปี 2563

เมื่อวันที่ 9 มกราคม 2563 นายอัครเดช วันไชยธนวงศ์
นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน พร้อมด้วยนาย
นิคม ศรีวงษ์ชัย รองนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดฯ และ
นายบุญสม ชูสุวรรณค์ ประธานสภาองค์การบริหารส่วนจังหวัดฯ
เข้าร่วมพิธีเปิดโครงการแข่งขันกีฬา - กรีฑา นักเรียน อำเภอ
ขุนยวม ประจำปี 2563 (อำเภอขุนยวมเกมส์)

และมอบเงินสนับสนุนงบประมาณการจัดกิจกรรมฯ ซึ่งกิจกรรม
โครงการดังกล่าวฯ ได้จัดขึ้นในระหว่างวันที่ 5 - 9 ม.ค. 2563 ณ
สนามกีฬาโรงเรียนขุนยวมวิทยา ตำบลขุนยวม อำเภอขุนยวม
จังหวัดแม่ฮ่องสอน เพื่อเป็นส่วนหนึ่งในการส่งเสริมและพัฒนากีฬา
ให้กับนักเรียนเยาวชน ได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ และ
ห่างไกลยาเสพติดให้โทษ





พิธีเปิดกิจกรรมโครงการแข่งขันกีฬานักเรียน การศึกษาขั้นพื้นฐาน

ในวันที่ 18 มกราคม 2563 นายโยธิน เพียรสุขุม ผู้อำนวยการกองการศึกษาฯ และวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน เข้าร่วมพิธีเปิดกิจกรรมโครงการแข่งขันกีฬานักเรียนการศึกษาขั้นพื้นฐาน (อายุไม่เกิน 14 ปี)

อำเภอเมืองแม่ฮ่องสอน และมอบเงินสนับสนุนงบประมาณการจัดกิจกรรมฯ ณ สนามกีฬาเทศบาลเมืองแม่ฮ่องสอน อำเภอเมืองจังหวัดแม่ฮ่องสอน โดยกิจกรรมดังกล่าวจัดในระหว่างวันที่ 18 - 20 มกราคม 2563



พิธีปิดโครงการยกระดับและเพิ่มผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน

ในวันที่ 22 มกราคม 2563 นายอัครเดช วันไชยธนวงศ์ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน พร้อมด้วยคณะผู้บริหารองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน เข้าร่วมพิธีปิดและพบปะนักเรียนพร้อมทั้งมอบเงินงบประมาณฯ

สนับสนุนการจัดกิจกรรมฯ ตามโครงการยกระดับและเพิ่มผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน โดยกิจกรรมดังกล่าว จัดในระหว่างวันที่ 2 ธันวาคม 2562 - 22 มกราคม 2563 ณ โรงเรียนห้องสอนศึกษา ในพระอุปถัมภ์ฯ อำเภอเมือง จังหวัดแม่ฮ่องสอน



16 แม่ฮ่องสอน

โรงเรียนของเรา | โรงเรียน อบจ.บ้านจองคำ



กิจกรรมงานวันเด็กแห่งชาติ ประจำปี 2563

เมื่อวันเสาร์ที่ 11 มกราคม 2563 โรงเรียน อบจ. บ้านจองคำ ได้เข้าร่วมกิจกรรมงานวันเด็กแห่งชาติ ประจำปี 2563 โดยองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน ซึ่งคณะครู และนักเรียนได้ร่วมจัดกิจกรรมต่าง ๆ เช่น

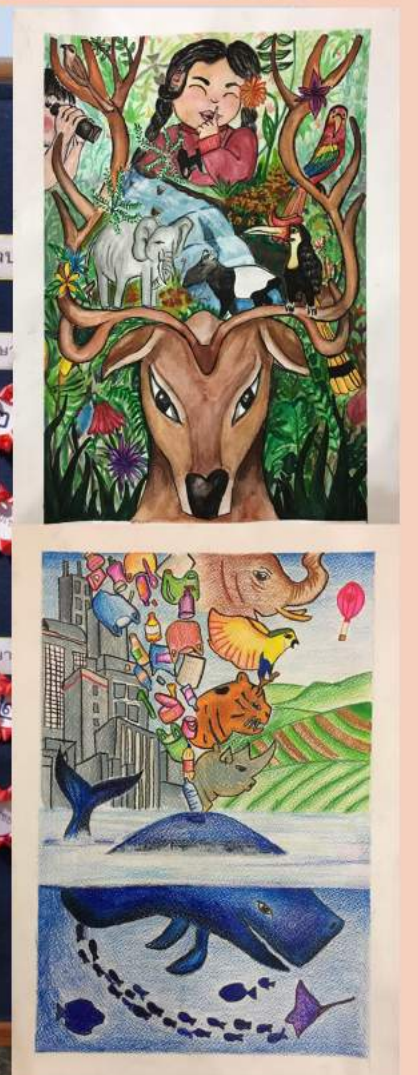
การจัดบูทเล่นเกมส์ การออกบูทร้านกาแฟของโรงเรียน BJK COFFEE รวมไปถึงการแสดงของนักเรียน ฯลฯ ซึ่งมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวนมาก ณ โรงเรียนอบจ. บ้านจองคำ อำเภอเมือง จังหวัดแม่ฮ่องสอน

การแข่งขันศิลปหัตถกรรมนักเรียนระดับชาติครั้งที่ 69

โรงเรียน อบจ.บ้านจองคำ ได้เข้าร่วมการแข่งขันวาดภาพในงานศิลปหัตถกรรมนักเรียนระดับชาติครั้งที่ 69 ภายใต้แนวความคิด “สังคมอยู่เย็น สัตว์ป่าเป็นสุข”

โดยมีนักเรียนได้รับรางวัล ดังนี้

1. ด.ญ.รุจิรดา กนกสุนทรกุล
ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับที่ 1
2. ด.ญ.ชญญาณูช กะหมือแอ
ได้รับรางวัลชมเชย



สารนำรัฐคุณธรรม | หน่วยตรวจสอบภายใน

ผลประโยชน์ทับซ้อน (CONFLICT OF INTEREST)

สวัสดีครับ เข้าศักราชใหม่ปี พ.ศ.2563 มาแล้ว 1 เดือนแล้ว บางท่านยังอยู่ในห้วงเทศกาลปีใหม่กันอยู่ บางท่านก็บอกว่าเมื่อไหร่เดือนมกราคมจะหมดไปซักที เดือนนี้ทำไม่มันนานจัง แอบบ่นเพราะว่าช่วงปีใหม่กินเที่ยวหนักไปหน่อย หายใจไม่ทันถึงปลายเดือน ช่วงเทศกาลปีใหม่ หลายท่านคงทราบกันดีว่าเป็นเทศกาลแห่งการเฉลิมฉลอง ท่องเที่ยว เยี่ยมหาญาติสนิทมิตรสหาย เรียกว่าต้องเป่ยนึกมาก ทั้งของขวัญของชำร่วย ทำให้ร้านรวงก็พลอยคึกคักตามกัน

ฉบับนี้หน่วยตรวจสอบภายใน ขอนำเสนอเรื่องราวที่เราท่านอาจคาดไม่ถึงว่ากระเช้าของขวัญที่เรานำไปมอบให้กับบุคคลที่เราเคารพนับถือ อาจนำเราไปพบเจอกับเรื่องราวที่ไม่พึงประสงค์ได้ บางทีสิ่งที่เราทำ อาจเข้าข่ายเรื่องนี้ก็เป็นได้ เรามารู้ และเข้าใจกับเรื่องราวของผลประโยชน์ทับซ้อนกันดีกว่า

ผลประโยชน์ทับซ้อน หรือการขัดกันของผลประโยชน์ (CONFLICT OF INTEREST) คือ สถานการณ์ที่บุคคลผู้ดำรงตำแหน่งอันเป็นที่ไว้วางใจ (เช่น หน่วยงาน นักการเมือง ผู้บริหาร หรือ ผู้อำนวยการของบริษัทเอกชน หรือ หน่วยงานรัฐ) เกิดความขัดแย้งขึ้นระหว่างผลประโยชน์ส่วนตัว กับผลประโยชน์ทางวิชาชีพ (PROFESSIONAL INTEREST) อันส่งผลให้เกิดปัญหาที่ไม่สามารถปฏิบัติหน้าที่ได้อย่างเป็นกลาง ไม่ลำเอียง ผลประโยชน์ทับซ้อนที่เกิดขึ้น อาจส่งผลให้เกิดความไม่ไว้วางใจที่มีต่อบุคคลผู้นั้นว่าเขาจะสามารถปฏิบัติงานตามตำแหน่งให้อยู่ในครรลองของคุณธรรมจริยธรรมได้มากน้อยเพียงใด ภาษาไทยใช้อยู่ 3 อย่าง คือ

1. ความขัดแย้งกันระหว่างผลประโยชน์ส่วนตน และผลประโยชน์ส่วนรวม
2. ผลประโยชน์ทับซ้อน
3. ผลประโยชน์ขัดกัน

ผลประโยชน์ทับซ้อน ตามความหมายของสำนักงาน ก.พ. คือสถานการณ์ หรือการกระทำของบุคคล (ไม่ว่าจะเป็นนักการเมือง ข้าราชการ พนักงานบริษัท ผู้บริหาร) หากมีผลประโยชน์ส่วนตนเข้ามาเกี่ยวข้อง จนส่งผลกระทบต่อการตัดสินใจ หรือการปฏิบัติหน้าที่ในตำแหน่งนั้น ซึ่งการกระทำดังกล่าวอาจเกิดขึ้นโดยรู้ตัว หรือไม่รู้ตัว ทั้งเจตนาหรือไม่เจตนา หรือบางเรื่องเป็นการปฏิบัติสืบทอดกันมา จนไม่เห็นว่าจะเป็นสิ่งผิดแต่อย่างใด พฤติกรรมเหล่านี้ เป็นการกระทำความผิดทางจริยธรรมของเจ้าหน้าที่รัฐ ที่ต้องคำนึงถึงผลประโยชน์สาธารณะ (ประโยชน์ของส่วนรวม) แต่กลับตัดสินใจปฏิบัติหน้าที่ โดยคำนึงถึงประโยชน์ของตนเอง หรือพวกพ้อง

แนวคิดของวิชาการ ให้ความหมายของผลประโยชน์ทับซ้อนไว้ 4 ประการ ดังนี้

1. ความหมายอย่างกว้าง หมายรวมถึงการปฏิบัติงานตามตำแหน่งหน้าที่ ที่รับผิดชอบต่อหน่วยงาน หรือองค์การ หรือต่อส่วนรวม แต่ดำเนินการตัดสินใจปฏิบัติหน้าที่ โดยคำนึงถึงผลประโยชน์ของตนเอง ครอบครัว และเพื่อนฝูง
 2. ผลประโยชน์ทับซ้อน สามารถเกิดขึ้นได้ทั้งในหน่วยงาน ภาครัฐ องค์กรธุรกิจ สถาบันการศึกษา องค์กรพัฒนาเอกชน และองค์กรวิชาชีพต่าง ๆ โดยสามารถเกิดขึ้นได้ ทั้งในระดับนโยบายของชาติ หน่วยงานราชการ และองค์กรในระดับท้องถิ่น
- ดังนั้นผลประโยชน์ทับซ้อน จึงมีมูลค่าความเสียหายตั้งแต่ไม่กี่ร้อยบาท ไปจนถึงนับหมื่นล้านบาท และในบางกรณีความเสียหายได้ ปรากฏออกมาในรูปของที่เป็นวัตถุโดยตรง แต่ยักรวมถึงผลประโยชน์มิใช่วัตถุอีกด้วย

ยังเหลือประเด็นที่จะนำเสนออีกแต่ขอยกเอาไว้นำเสนอในฉบับหน้าครับ



ศูนย์ GIS องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน จัดบูธนิทรรศการรักษ์โลก ในงานวันเด็กแห่งชาติ อบจ.

เมื่อวันที่ 11 มกราคม 2563 ศูนย์ GIS องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน ได้จัดบูธนิทรรศการและกิจกรรมเนื่องในวันเด็กแห่งชาติ ประจำปี พ.ศ.2563 ณ โรงเรียน อบจ.บ้านจองคำ ในหัวข้อ “อนุรักษ์สิ่งแวดล้อม” ภายในบูธมี นิทรรศการเกี่ยวกับการจัดการสิ่งแวดล้อม การคัดแยกขยะ การปลูกป่า และ กิจกรรมการเล่นเกมบิงโกรักษ์โลก เพื่อให้เด็ก และเยาวชนได้ตระหนักถึง การรักษาทรัพยากรธรรมชาติ และสิ่งแวดล้อม



20 แม่ฮ่องสอน

แฉวงท้องถิ่น

4 มกราคม :: องค์การบริหารส่วนตำบลหมอกจำแป่

ในระหว่างวันที่ 4 - 6 มกราคม 2563 องค์การบริหารส่วนตำบลหมอกจำแป่ จัดโครงการอนุรักษ์ สืบสานศิลปวัฒนธรรม ประเพณี และภูมิปัญญาท้องถิ่น ตำบลหมอกจำแป่ ประจำปี 2563 ประกอบไปด้วยประเพณีดับไฟเทียนเขาวงกต และลานวัฒนธรรมชนเผ่า ซึ่งจัดขึ้น เพื่อสะท้อนคุณค่าของชุมชน ภูมิปัญญา ศิลปะการแสดง อนุรักษ์ สืบสานสิ่งที่บรรพบุรุษสร้างไว้ ส่งเสริมความเสียสละของคนในชุมชน รวมทั้งการมีส่วนร่วม และเกิดความสามัคคีในชุมชน กิจกรรมดังกล่าวจัดขึ้น ณ วัดหมอกจำแป่ อำเภอเมือง จังหวัดแม่ฮ่องสอน



9 มกราคม :: เทศบาลเมืองแม่ฮ่องสอน

ในวันที่ 9 มกราคม 2563 งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัดเทศบาลเมืองแม่ฮ่องสอน ได้ดำเนินโครงการวิทยาลัยผู้สูงวัย เทศบาลเมืองแม่ฮ่องสอน 2563 ในภาคเรียนที่ 1/2563 ในหลักสูตรการสนทนาภาษาอังกฤษ สำหรับผู้สูงอายุ ณ อาคารวิทยาลัยผู้สูงวัย เทศบาลเมืองแม่ฮ่องสอน โรงเรียนเทศบาลเมืองแม่ฮ่องสอน อาคาร 2



23 มกราคม :: เทศบาลตำบลแม่ยวม

ในวันที่ 23 มกราคม 2563 เทศบาลตำบลแม่ยวม ร่วมกับชมรมผู้สูงอายุตำบลแม่ยวม ได้ดำเนินการจัดกิจกรรมโรงเรียนแม่ยวมปัจจัยมวัยศึกษา คาบเรียนที่ 4 บูรณาการร่วมกับโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิต และเตรียมความพร้อมรับสังคมสูงวัย และผู้พิการ ตำบลแม่ยวม โดยงานพัฒนาชุมชน สำนักปลัดเทศบาลตำบลแม่ยวม และโรงเรียนแม่ยวมปัจจัยมวัยศึกษา ครั้งนี้เรียนในหัวข้อ อาชีพสร้างรายได้ที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ การทำน้ำพริกคั่วปลาทุณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลแม่ยวม อำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน



25 มกราคม :: องค์การบริหารส่วนตำบลกองก้อย

ในวันที่ 25 มกราคม 2563 องค์การบริหารส่วนตำบลกองก้อย เข้าร่วมงาน และเข้าร่วมเดินขบวนแห่ของดีพริกกะเหรี่ยงอำเภอสบเมย และงานวันพริกกะเหรี่ยง โดยมีองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในอำเภอสบเมยเข้าร่วมงาน โดยภายในงานมีนายสุวพงษ์ กิติภักย์พิบูลย์ ผู้ว่าราชการจังหวัดแม่ฮ่องสอน ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิด



CALENDAR

“ปฏิทินงานประจำปี”

แม่ฮ่องสอน

 21

What's next



มีนาคม - เมษายน

ประเพณีปอยส่างลอง
ทุกอำเภอในจังหวัดแม่ฮ่องสอน



พฤษภาคม

เทศกาลดอกบัวตองบาน
ณ บ้านแม่อุคอ อำเภอขุนยวม



สิงหาคม

การแข่งขันกีฬา อบจ.แม่ฮ่องสอน คัพ
ณ อำเภอเมือง

6 - 10 ธันวาคม

เปิดเมืองไต
ชิมอาหารไทยใหญ่
ชมสินค้าท้องถิ่น
ณ อำเภอเมือง



ตุลาคม

มหัศจรรย์สีสันแห่งโคม : เทศกาลออกหัว
ณ อำเภอแม่สะเรียง



ติดตามวันเวลาสถานที่จัดงานได้ที่ [Facebook :: TripMaehongson](https://www.facebook.com/TripMaehongson)

What's next

โครงการ To Door Service ในเขตพื้นที่ ดังนี้

1. วันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2563 ในพื้นที่อำเภอเมือง
2. วันที่ 4 - 7 กุมภาพันธ์ 2563 ในพื้นที่อำเภอปาย
3. วันที่ 7 กุมภาพันธ์ 2563 ในพื้นที่อำเภอปางมะผ้า (ช่วงปาย)
4. วันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2563 ในพื้นที่อำเภอขุนยวม
5. วันที่ 12 - 13 กุมภาพันธ์ 2563 ในพื้นที่อำเภอแม่สะเรียงและอำเภอแม่ลาน้อย

โครงการประชาสัมพันธ์สถานที่ท่องเที่ยวแห่งใหม่ “ชวนเที่ยวเทวสถานวิหารเจ้าแม่กวนอิม”

ในระหว่างวันที่ 22 - 23 กุมภาพันธ์ 2563 ณ เทวสถานวิหารเจ้าแม่กวนอิม ตำบลจองคำ อำเภอเมือง จังหวัดแม่ฮ่องสอน

โครงการใช้เวลาว่างสร้างอาชีพเสริมผู้สูงอายุ

ในระหว่างวันที่ 24 - 28 กุมภาพันธ์ 2563 ณ อำเภอปาย จังหวัดแม่ฮ่องสอน

กฎหมายน่ารู้

ตอน “เมื่อ 12 เดือน ไม่เท่ากับ 1 ปี”

โดย ดร.รณฤทธิ์ ศรีพันธ์ุ์

ในช่วงนี้มีข่าวคนดังตามสื่อต่าง ๆ ถูกศาลพิพากษาลงโทษจำคุก “6 ปี 24 เดือน” หลายคนอาจสงสัยว่าทำไมศาลท่านถึงไม่รวมปีกับเดือนเข้าด้วยกัน เป็น 8 ปี จะแยกเป็น 6 ปี 24 เดือนให้วุ่นวายไปทำไม ในเรื่องนี้ คอรั้มนักกฎหมายน่ารู้มีคำตอบครับ



ในส่วนของคำพิพากษาคดีต่าง ๆ นั้น เราไม่ขอกล่าวถึงก็แล้วกัน แต่จะมว่ากล่าวกันเฉพาะเรื่องเดือนกับปีในกฎหมายเท่านั้น ตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 21 วรรคสองบัญญัติว่า “ถ้าระยะเวลาที่คำนวณนั้นกำหนดเป็นเดือน ให้นับสามสิบวันเป็นหนึ่งเดือน ถ้ากำหนดเป็นปี ให้คำนวณตามปีปฏิทินราชการ” จะเห็นว่าตามกฎหมายที่ยกมานี้ 1 เดือน มี 30 วัน ดังนั้น 12 เดือนจึงมี 360 วัน ในขณะที่ 1 ปี ตามปีปฏิทินราชการ มี 365 วัน ซึ่งมากกว่า เพื่อให้เห็นภาพ จึงขอนำโทษตามคำพิพากษาดังกล่าวมาแจกแจงให้เห็นชัดเจนยิ่งขึ้น ดังนี้



(6 ปี X 365 วัน = 2,190 วัน) + (24 เดือน X 30 วัน = 720) = 2,910
8 ปี X 365 วัน = 2,920 วัน



ทั้งนี้ เนื่องจากจำเลยอาจกระทำความผิดหลายข้อหา หลายกระทง ที่มีโทษแตกต่างกัน แต่เมื่อต้องรวมโทษเข้าด้วยกัน ก็จะรวมปีกับปี และเดือนรวมกับเดือนเท่านั้น โดยจะไม่มี การแปลงเดือนเป็นปีแต่อย่างใด เพราะถ้าแปลงเดือนเป็นปี จำเลยต้องถูกจำคุกเพิ่มขึ้นอีกถึง 10 วัน ซึ่งเป็นผลร้ายมากกว่า อย่าว่าแต่ 10 วันเลยครับ แม้แต่วันเดียวก็ไม่มีใครอยากสูญเสียเสรีภาพแบบนั้นอย่างแน่นอน เพราะฉะนั้นหากจะประกอบกิจการสิ่งใด ก็พึงปฏิบัติตามกฎหมาย จะได้ไม่ถูกดำเนินคดี และได้รับโทษตามคำพิพากษา ด้วยความหวังใจจากคอรั้มนักกฎหมายน่ารู้

ติดต่อขอรับคำปรึกษา สายด่วน Call Center 0 5361 1385 ต่อ 107 ศูนย์ให้ความช่วยเหลือทางกฎหมาย และรับเรื่องราวร้องเรียนร้องทุกข์จากประชาชน องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน

เจาะเทรนด์โลก 2020 : Bio Design ดีไซน์เพื่อโลก ส่วนที่ไม่มีขยะให้ทิ้ง

แม่ร้องสอน  23

รักษ์ป่ารักสิ่งแวดล้อม

คอลัมนักรักษ์ป่ารักสิ่งแวดล้อม อยากบอกว่าอย่าปล่อยให้เทรนด์รักษ์โลก กลายเป็นกระแสที่ผ่านมาแล้วก็ผ่านไป เพราะปัญหาที่ตามมา ล้วนส่งผลกระทบยาว และขยายตัวเป็นวงกว้างได้ทั้งสิ้น ตั้งแต่โลกของเรา ก้าวเข้าสู่ยุคปฏิวัติอุตสาหกรรม มีขยะมากมายที่ถูกฝังกลบไม่รู้จักจบจักสิ้น โดยเฉพาะขยะพลาสติกแบบ SINGLE-USE ที่ดูว่าจะเพิ่มมากขึ้นทุกวัน ทุกนาที แต่สิ่งที่ดีใจที่สุด คือทุกวันนี้หลายภาคส่วนหันมาตื่นตัวเรื่องนี้กันมากขึ้น และจะยิ่งมากขึ้นไปเรื่อย ๆ ในปี 2020 อย่างก่อนหน้านี้ ก็มี การพัฒนา BIODEGRADABLE หรือพลาสติกย่อยสลายเองขึ้น เพื่อหวัง

จะช่วยปัญหาการฝังกลบ และปริมาณขยะตกค้างในท้องทะเล แต่ทางตรงกันข้ามกลับมีรายงานหลายฉบับบ่งชี้ว่าพลาสติกเหล่านี้ ไม่มีประสิทธิภาพเพียงพอที่จะย่อยสลายเองได้อย่างสมบูรณ์ดังนั้น กระแสการรีไซเคิลขยะพลาสติก จึงเกิดขึ้นในหลาย ๆ ประเทศ เกิดเป็นงานดีไซน์เชิง BIOPLASTIC เปลี่ยนจากพอลิเมอร์มาเป็นพืช ชีวภาพแทน ซึ่งเกิดจากความร่วมมือกันของดีไซเนอร์ทั่วโลก เพื่อวางกรอบการพัฒนางานดีไซน์ให้เป็นที่มิตรต่อโลก โดยเฉพาะ BIO DESIGN บรรจุกฎเกณฑ์แนวคิดใหม่ ใช้แทนพอลิเมอร์ ได้แก่



Desintegra.me ของขนมจากสาหร่ายทะเล

รู้หรือไม่ว่า กว่าของขนมที่เราทาน จะผ่านกระบวนการรีไซเคิลนั้น ต้องสิ้นเปลืองมากขนาดไหน นี่คือที่มาของ Desintegra.me โครงการ ที่นำสารสกัดจากสาหร่ายทะเล มาทำเป็นวุ้น เพื่อใช้ทดแทนของพลาสติก

แถมยังมีคุณสมบัติเทียบเท่าพอลิเมอร์ สามารถคงสภาพของอาหาร ทั้งรสชาติ และกลิ่นได้เป็นอย่างดี

SCOBY ขยะเกษตรกรรม ในวันนี้ คือ บรรจุภัณฑ์ที่ดีในวันหน้า

ปฏิเสธไม่ได้ว่าหลายประเทศทั่วโลกนั้น มีขยะที่เกิดจากภาคการเกษตรค่อนข้างมาก ซึ่งประเทศไทยเองก็เป็นเช่นนั้น จึงเกิดเป็นไอเดียที่น่าสนใจ โดยการนำขยะเหล่านั้นมาหมัก ใส่แบคทีเรีย และยีสต์ จนเกิดเป็น 'SCOBY' หรือบรรจุภัณฑ์น้ำหนักเบา ย่อยง่าย ผลงานของ โรซ่า ยานูซ (Roza Janusz)

Ooho ของนี้กินได้นะ

"ขอซอสเพิ่มหน่อยค่ะ" ใครที่ชอบซอสตามร้านอาหารเพิ่ม ขอให้ยกมือขึ้น ตอนนี้นั้นต่างประเทศมีนวัตกรรมของซอสกินได้แล้ว นะคะ ซึ่งเป็นผลงานการพัฒนาบรรจุภัณฑ์ ของทีม Skipping Rocks Lab ที่ผลิตของเครื่องปรุงต่าง ๆ จากสาหร่าย ช่วยตอบ โจทย์การย่อยสลายได้เป็นอย่างดี สามารถย่อย และหายไปจาก ถึงขยะได้ภายในเวลา 6 สัปดาห์



Scan me!!



หากอยากอ่านบทความ หรือ ติดตามข่าวสารด้านสิ่งแวดล้อมทุกวัน ขอแนะนำ ให้ทุกท่านสแกน QR Code ด้านล่างนี้ พบกันได้ที่ไลน์แอด "รักษ์ป่า ก้าวหน้า" แล้ว พบกันใหม่ฉบับหน้าค่ะ

วิธีการติดต่อและวิธีการป้องกันไวรัสโคโรนา

พบกันเช่นเคยกับคอลัมน์คุยเรื่องสุขภาพ ต้องบอกเลยว่าวันนี้ไม่มีเรื่องไหน ที่ถูกพูดถึงมากได้เท่ากับ “ไวรัสโคโรนา” อีกแล้ว สำหรับฉบับนี้คุณนายตัวจิ๊ดจะพาไปทำความรู้จักเพื่อรับมือกับเจ้าไวรัสตัวนี้กันค่ะ จากกรณี “ไวรัสโคโรนา” หรือ “ไวรัสอู่ฮั่น” ไวรัสสายพันธุ์ใหม่ที่กำลังระบาดอยู่เกือบทั่วทุกมุมโลกในตอนนี้ โดยประเทศไทยนับว่าเป็นประเทศที่มีความเสี่ยงสูงมากในการแพร่ระบาด และมีแนวโน้มจะแพร่ระบาดมากขึ้นหลังจากเทศกาลตรุษจีนที่ผ่านมา วันนี้คุณนายตัวจิ๊ดนำข้อมูลจากทางอมรินทร์ทีวีมาสรุปถึงข้อควรระวังต่าง ๆ เกี่ยวกับไวรัสชนิดนี้ เพื่อให้ทุกคนได้รู้เท่าทันภัยอันตราย ที่อาจส่งผลกระทบต่อชีวิตของคุณเอง หรือคนใกล้ชิด และสามารถรับมือกันมันได้อย่างถูกวิธี

อาการของโรค	วิธีการติดต่อ
<ul style="list-style-type: none"> - คล้ายกับไข้หวัด - ไอแห้งๆ - เจ็บคอ - น้ำมูกไหล - จาม - มีไข้สูง - หายใจเหนื่อยหอบ - ท้องเสีย - ระยะฟักตัวของอาการ ประมาณ 2-14 วัน 	<ul style="list-style-type: none"> - แพร่ระบาดจากคนสู่คนได้ - สัมผัสกับสารคัดหลั่งของผู้ติดเชื้อ เช่น ละอองจากการไอ - สัมผัสสิ่งก่อกองที่ผู้ติดเชื้อสัมผัสแล้ว - ฯลฯ

วิธีการติดต่อ : ไวรัสโคโรนาสามารถติดต่อจากคนสู่คนได้ โดยติดต่อได้หลายทาง เช่น การสัมผัสน้ำมูก น้ำลาย เสมหะ หรือสารคัดหลั่งของผู้ป่วย สามารถเข้าสู่ร่างกายได้หลายทาง เช่น เยื่อบุทางเดินหายใจ ตา จมูก ปาก อธิบายให้ชัดเจนก็คือ ถ้าอากาศโดยรอบ มีเชื้อไวรัสโคโรนาลอยอยู่ อาจเกิดจากการที่ผู้ป่วยไอหรือจามออกมา เราสามารถติดเชื้อไวรัสโคโรนาได้โดยผ่านทางทางหายใจแต่โอกาสจะน้อยกว่าการสัมผัสสารคัดหลั่ง (น้ำมูก น้ำลาย) โดยตรง (การเดินสวนกันไปมา ไม่ทำให้ติดโรคนี้ แต่การอยู่ในระยะใกล้ เช่น ในการพูดคุย มีการไอ จาม และมีฝอยละอองกระเด็นมาถูกบริเวณใบหน้า จะทำให้เกิดการติดโรคนี้ได้ การสัมผัส ดังนั้นเราต้องหมั่นล้างมือเสมอ

- วิธีการป้องกัน :** เป็นข้อแนะนำจากองค์การอนามัยโลก และกรมควบคุมโรค มีดังนี้
1. หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่ที่มีคนพลุกพล่าน
 2. อยู่ห่างจากคนที่ไอ หรือจาม 180 เซนติเมตร เพื่อให้พ้นจากรัศมีน้ำลายและน้ำมูก
 3. สวมหน้ากากอนามัยเมื่ออยู่ในที่สาธารณะ หรือต้องติดต่อกับผู้ที่มีอาการป่วย
 4. ไม่ทานเนื้อสัตว์ที่ไม่ปรุงสุก และหลีกเลี่ยงการสัมผัส ตลาดค้า รือสินค้าจากสัตว์ป่า
 5. กินร้อน ช้อนกลาง อาหารปรุงสุก และไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น
 6. หมั่นล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่อย่างน้อย 20 วินาที หรือใช้เจลล้างมือ หรือแอลกอฮอล์
 7. หลีกเลี่ยงการสัมผัสสิ่งต่าง ๆ ในที่สาธารณะ โดยเฉพาะบริเวณที่มีคนสัมผัสมาก
 8. ไม่นำมือมาสัมผัสดวงตา จมูก และปาก หากไม่จำเป็น
 9. พักผ่อนให้เพียงพอ
 10. หากมีอาการไข้ หรือระบบทางเดินหายใจมีปัญหา ให้รีบพบแพทย์โดยด่วน

หรือโทรแจ้ง 1422 สายด่วนกรมควบคุมโรค
 เพื่อให้รถจากสถานพยาบาลมารับทันที รักษาสุขภาพกันด้วยนะค่ะ หมั่นออกกำลังกาย และพักผ่อนให้เพียงพอ เท่านั้นเจ้าไวรัสตัวร้าย ก็ไม่สามารถเข้ามาสู่ร่างกายที่แข็งแรงของพวกเราได้อย่างแน่นอนค่ะ

วิธีป้องกันเบื้องต้น

“ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019”

- สวมหน้ากากอนามัย
- ไม่คลุกคลีกับผู้ป่วยทางเดินหายใจ
- เดินทางไปประเทศจีนได้แต่เสี่ยงที่แออัดหรือมีมลภาวะ: ไม่อยู่ใกล้ผู้ป่วยมีอาการ
- ภายใน 14 วันหลังจากกลับจากเมืองอู่ฮั่น
- หากมีไข้ร่วมกับไอ เจ็บคอ หายใจหอบ ให้รีบพบแพทย์
- เลี่ยงการไปตลาดขายชาสด น้ำหรือที่มีชีวิต ใช้ถุงมือหากสัมผัส
- หมั่นล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์
- ไม่นำมือมาจับตา จมูก ปาก หากไม่จำเป็น
- ไม่ใช้ของส่วนตัว เช่น ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ ร่วมกับผู้อื่น
- กินอาหารปรุงสุกร้อน

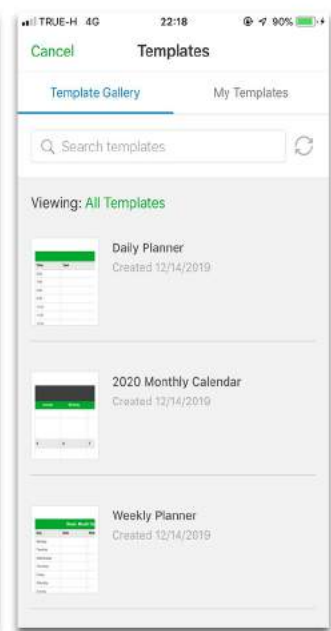
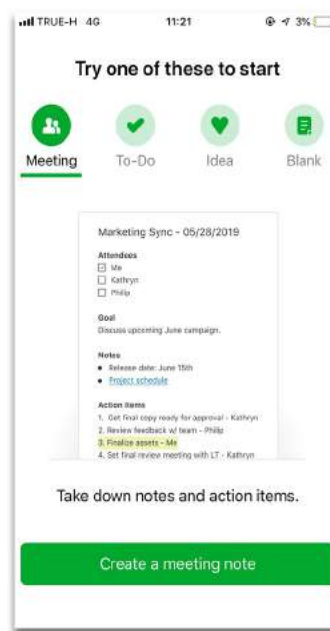
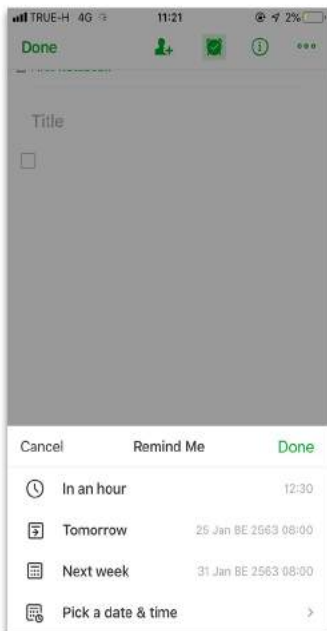
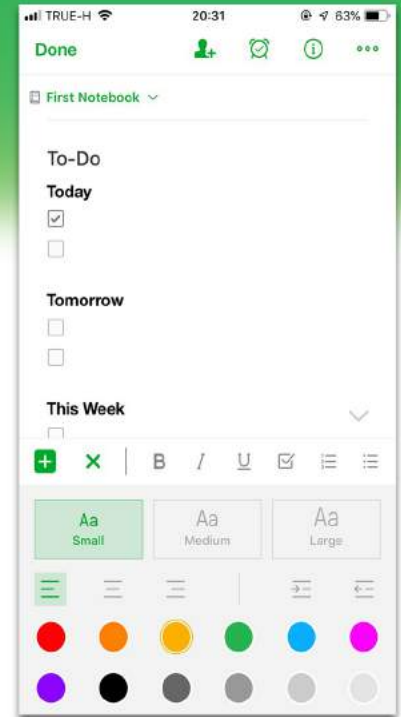


Evernote

อัลโหล เวลาผ่านไปไวเสมอ มาเจอกันอีกแล้วนะคะ
วันนี้ไม่อ้อมค้อมไปไหนไกล เรามาแนะนำแอปที่น่า
สนใจกันเลยดีกว่า เป็นแอปที่คิดว่าต้องมีประโยชน์
สำหรับคนซีหลังซีลิมแน่นอนค่ะ แอปนี้มีชื่อว่า

Evernote

เป็นแอปสำหรับใช้จดโน้ต หรือกิจกรรมที่สำคัญต่าง ๆ ของเราเองค่ะ ซึ่งรูปแบบค่อนข้าง
จะแตกต่างจากโน้ตทั่ว ๆ ไปที่อยู่ในโทรศัพท์ของเราอยู่พอสมควร ความแตกต่างอย่าง
แรกที่เห็นได้อย่างชัดเจน ก็คือรูปร่างหน้าตาของตัวแอป และอย่างที่สองคือฟังก์ชันการ
ทำงานต่าง ๆ ที่มีมากกว่าแอปโน้ตปกติทั่วไป ตัวแอฟมีอะไรพิเศษบ้าง เดี่ยวจะขอเล่าให้ฟัง
แบบรวบ ๆ นะคะ แต่ขอออกตัวก่อนนิดนึงว่าอาจจะบอกได้ไม่หมด เพราะว่ารายละเอียด
ยิบย่อยของแอฟมีเยอะพอสมควรค่ะ เราสามารถไฮไลท์ข้อความสำคัญได้ เช่น ชีตเส้นทับ
ตัวอักษรได้เมื่อทำกิจกรรมนั้น ๆ เสร็จเรียบร้อยแล้ว หรือเปลี่ยนสีตัวอักษร ทำตัวหนา
ตัวบาง ตัวเอียง เรียกว่าจัดรูปแบบตัวอักษรได้ทุกรูปแบบค่ะ



วาดเขียนด้วยมือ หรืออัปโหลดรูปภาพจากโทรศัพท์ รวมไปถึง
สามารถวาดจากแอปลงไปได้เช่นกันค่ะ และตั้งเวลาเตือน
ความจำได้ ที่ดูน่าสนใจอีกอย่างคือเราสามารถอัดเสียงตัวเอง
ลงไปโน้ตได้ด้วย เห็นมั๊ยคะ ว่าเป็นแอปที่มีความพิเศษกว่า
แอปโน้ตตัวอื่น ๆ ขนาดไหน

และยังมี template ให้สามารถโหลดมาใช้ได้ด้วย สำหรับคนที่
ไม่รู้ว่าตัวเองจะจดโน้ตในรูปแบบไหนดี ก็เลือกใช้ template
ของแอปได้เลยค่ะ สะดวกสบายใช้ง่าย ที่สำคัญสวยด้วยนะคะ



“**อาบูดา**” เป็นภาษาลahu แปลว่า “สวีสวี” ฉบับนี้คือฉบับ 108 เรื่องเมืองแม่ฮ่องสอน พาเที่ยวบ้านจำโป้ ชื่อของชุมชนเล็ก ๆ ในอำเภอปางมะผ้า จังหวัดแม่ฮ่องสอน ชาวบ้านส่วนใหญ่เป็นพี่น้องชาติพันธุ์ลาหู่ หรือมุเซอ์นั่นเองค่ะ



สำหรับการเดินทาง จากกรุงเทพฯ มารถทัวร์นอนของสมบัติทัวร์ หรือจะใช้บริการบินตรงจากกรุงเทพฯ มากี่ได้นะคะ โดยสายการบิน BANGKOK AIRWAY หรือจะเป็นนกแอร์ ก็ตามสะดวกได้เลยค่ะ แต่ถ้าใครอยากสัมผัสกับบรรยากาศจริง ๆ ของเมือง 1,864 โค้ง ขอแนะนำให้นั่งรถเข้ามานะค่ะ เมาไม่เมา วัดกันไปเลย อีอิ



บ้านจำโป้ ถ้าจะเข้ามาเที่ยวแบบไม่มียานพาหนะ สามารถประสานงานให้ชาวบ้านมารับเข้าโฮมสเตย์ได้นะค่ะ คิดราคาอยู่ที่หัวละ 300 บาท มีอาหารเย็นให้ด้วยค่ะ กิจกรรมหลัก ๆ คือ การได้มานอนโฮมสเตย์ที่เป็นโฮมสเตย์จริง ๆ ของชาวบ้าน เขาอนยังงิ กินยังงิ ก็ปฏิบัติตามชาวบ้าน เข้ามาก็ตื่นมาดูทะเลหมอกจากที่บ้านได้เลย หรือใครอยากได้วิวต่างจากคนอื่นหน่อย แนะนำให้เดินขึ้นไปดูวิวที่ “**ภูผาหมอก**” มีค่านำทางคนละ 100 บาท โดยคนนำทางก็เป็นชาวบ้านในชุมชนอีกเช่นกันค่ะ



ส่วนเรื่องของกิน มาที่นี่ก็ต้องห้ามพลาด ก๋วยเตี๋ยวห้อยขาเจ้าดัง มีร้านกาแฟที่อยู่ติดกัน ร้านกาแฟเด็กดอย ช่วงกลางวันจนถึงเช้าอากาศเย็นมาก เตรียมอุปกรณ์กันหนาวมาให้ครบพร้อมนะค่ะ ตั้งแต่หัวจรดเท้าเลย ไม่งั้นเดี๋ยวจะหนาวไม่เดีอนค่ะ



ใครอยากสัมผัส **อากาศหนาว ๆ** ก็ลองมาเที่ยวที่นี่ได้ไม่ผิดหวังแน่นอน มาลองนอนโฮมสเตย์ กินอยู่แบบชาวบ้าน ลานกางเต็นท์ก็มีด้วยนะค่ะ ชอบฟิลไล่น แง้งชาวบ้านได้เลยค่ะ ทะเลหมอกที่นี่สวยสุด ๆ ไปเลย แล้วที่สำคัญ แนะนำให้มารถทัวร์ด้วยนะค่ะ จะได้สัมผัสถึงความเป็นผู้พิชิตหลายพันโค้งของแม่ฮ่องสอนด้วย

ศุภมัสดุ พระพุทธศาสนากาลเป็นอดีตภาค 2563 พรรษา ปัจจุบันสมัยจันทรคติ เป็นปกติมาสอชิวาร,สุริยคติ เป็นอธิก-สุรทิน โดยกาลบริเฉท สวัสดิ์ปีใหม่ขออันเชิญสิริมงคลทั้งหลาย จงบังเกิดแก่ทุกท่านครับ



ปลายปี 2562 มีงานใหญ่งานหนึ่งของคนพิการที่ยิ่งใหญ่ที่สุดในภูมิภาคอาเซียนครั้งนี้มีชื่อว่า “THAILAND FRIENDLY DESIGN EXPO 2019” หรือมหกรรมอารยสถาปัตย์ และนวัตกรรมสุขภาพเพื่อคนทั้งมวล ซึ่งจัดเป็นครั้งที่ 4 จัดขึ้นในระหว่างวันที่ 28 พฤศจิกายน – 1 ธันวาคม 2562 โดยมูลนิธิอารยสถาปัตย์เพื่อคนทั้งมวล ร่วมกับพันธมิตรจากภาครัฐ ภาคเอกชนและภาคประชาชน กว่า 120 องค์กรชั้นนำ



งานนี้เรียกได้ว่าครบวงจรครับ ทั้งการจัดแสดงผลงานความก้าวหน้าทางด้านนโยบาย FRIENDLY DESIGN และ TOURISM FOR ALLของรัฐบาลไทย การออกแบบบ้าน ที่อยู่อาศัยที่สะดวก ทันสมัย ปลอดภัย สำหรับผู้สูงอายุ และผู้ที่มีความต้องการพิเศษ เปิดตัวเทคโนโลยีนวัตกรรมล้ำยุค เกี่ยวกับการดูแล และฟื้นฟูสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ ผู้ป่วยพักฟื้นและคนพิการรวมถึงจำหน่ายสินค้าผลิตภัณฑ์ และเทคโนโลยีที่เกี่ยวกับอารยสถาปัตย์ หรือ FRIENDLY DESIGN จากทั่วทุกมุมโลก เช่น สหรัฐอเมริกา แคนาดา อังกฤษ เยอรมนี นอร์เวย์สวีเดน ญี่ปุ่น ไทย จีน ไต้หวัน ฯลฯ ละลานตาไปหมดครับ

เดินจนขาลากันไปข้างหนึ่งครับ (ผมไปร่วมงาน 2 วัน) ที่เป็นที่ถูกใจและแปลกใจของผมคือมีบูท ของบริษัทประกันชีวิตด้วยครับ ท่านคงงงว่ามันแปลกตรงไหน? แปลกครับ คือปกติจะไม่มีบริษัทประกันชีวิตไหน รับทำประกันชีวิต ให้กับคนพิการครับ อีกอย่าง คือบูทการท่องเที่ยวสำหรับคนพิการแล้วมันนำขึ้นเดินตรงไหน? ขึ้นเดินครับ เพราะคนพิการเป็นคนจัดทัวร์ สำหรับท่องเที่ยวเพื่อคนพิการทุกประเภทแบบครบวงจร และที่ชอบสุด ๆ คือหุ่นยนต์ทางการแพทย์ที่เชื่อมต่อกับสัญญาณชีวภาพมนุษย์ “CYBERDYNE” เป็นหุ่นยนต์ไซเบอร์ทางการแพทย์ เพื่อช่วยเหลือผู้ป่วยโรคร้ายแรงที่ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ให้สามารถขยับเดิน และฟังตนเองได้อีกครั้งหนึ่ง ว้าว ๆ ว้าว!!!!...แต่ตอนนี้เขาให้เช่าชุดนะครับ ยังไม่มีขาย ที่พูดมาทั้งหมดไม่ได้ยอกอวดว่าได้ไปงานนะครับ แต่อยากบอกให้รู้ว่าพลังของคนพิการนั้นยิ่งใหญ่ครับที่สามารถสร้างการเปลี่ยนแปลงให้เกิดขึ้นในสังคม สามารถทำให้ทุกภาคส่วน หันมาใส่ใจ และสร้างความเสมอภาค ความเท่าเทียมในสังคม สามารถทำให้โลกที่กว้างใหญ่เปลี่ยนแปลงมาใกล้ชิดเรามากขึ้น และคนพิการสามารถยืนหยัดได้ด้วยตนเอง แล้วคุณล่ะ? มีความคิดที่อยากจะเป็นส่วนหนึ่งของพลังที่ยิ่งใหญ่นี้หรือเปล่า “ขอพลังจงสถิตอยู่กับท่าน”

สวัสดิ์ครับ





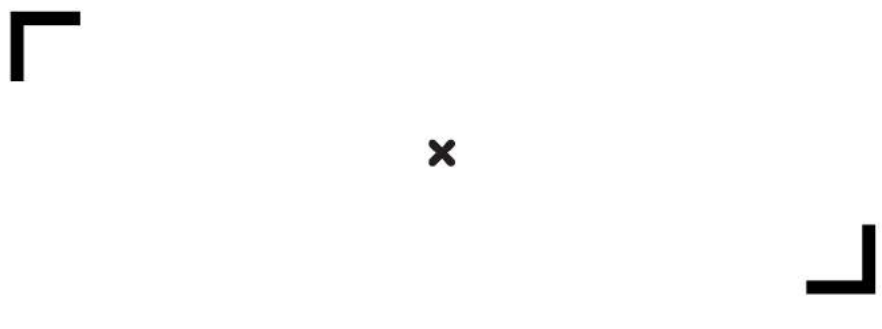
องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน
 MAEHONGSON PROVINCIAL ADMINISTRATIVE ORGANIZATION
 ถนนขุนลุมประพาส ตำบลจองคำ อำเภอเมือง จังหวัดแม่ฮ่องสอน 58000
 ☎ 0-5361-1385 ต่อ 0 | 📧 @mhs.pao | 📺 MHS PAO
 🌐 www.mhs-pao.go.th

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
 ใบอนุญาตเลขที่ 57/2528
 ปกจ.แม่ฮ่องสอน

เหตุขัดข้องที่นำจ่ายผู้รับไม่ได้

- จำนวนไม่ชัดเจน
- ไม่มีเลขที่บ้านตามจำนวน
- ไม่ยอมรับ
- ไม่มีผู้รับตามจำนวน
- ไม่มารับภายในกำหนด
- ยกเลิกกิจการ
- ย้ายไม่ทราบที่อยู่ใหม่
- อื่นๆ

ลงชื่อ.....



หากมีการเปลี่ยนแปลงที่อยู่ โปรดแจ้งให้ อบจ.แม่ฮ่องสอน ทราบ
 เพื่อให้มั่นใจว่า ท่านจะได้รับข่าวสาร และข้อมูลอย่างต่อเนื่อง หรือแจ้งเรื่องราวร้องเรียนร้องทุกข์
 ติดต่อ Call Center 0 5361 1385 ต่อ 107 โทรสาร 0 5361 1507 www.mhs-pao.go.th

+ แม่ฮ่องสอนก้าวหน้า การศึกษาสร้างคน เศรษฐกิจชุมชนเข้มแข็ง เมืองแห่งวัฒนธรรม +



สั่งซื้อออนไลน์ได้แล้วที่

www.hugmhs.com

ค้นพบของดีเมืองสามหมอก สุดยอดของฝากจากแม่ฮ่องสอน
 ท่องเที่ยวจังหวัดแม่ฮ่องสอนแล้ว สามารถแวะซื้อของฝากจากแม่ฮ่องสอน
 ติดไม้ติดมือกลับบ้าน ได้ที่ “ร้านเฮ็ดก่อเหลียว”

สาขา 1

หน้ามหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ (วิทยาลัยแม่ฮ่องสอน)
 Tel. 0 5361 3587

สาขา 2

บ้านโบราณช้างร้านอภัยภูเบศร (ตรงข้ามร้านวีเซ็นเตอร์
 ใกล้สี่แยกไฟแดง กลางตัวเมืองแม่ฮ่องสอน)
 Tel. 0 5361 1716

สาขา 3

สาขาแม่สะเรียง (ตรงข้ามศาลจังหวัดแม่สะเรียง)
 Tel. 0 5368 2572

หรือสั่งซื้อสินค้า ได้ที่ www.facebook.com/hedkorleawOTOP
มีบริการจัดส่งทั่วประเทศ



#บรรยากาศเป็นกันเอง



#รวมของดีเมืองแม่ฮ่องสอน