



www.mhs - pao.go.th



mhs.pao
เปิดมิ่งไท่แม่ฮ่องสอน
hedkorleawOTOP
กินนอนเที่ยวแม่ฮ่องสอน



Youtube :
MHS PAO



วารสาร แม่ฮ่องสอน

Free
Copy

ฉบับที่ 08

Mae Hong Son



0 5361 1385 #309



อบจ.แม่ฮ่องสอนพบประชาชน
FM 104 MHz และ FM 90.5 MHz
ทุกวันอังคาร 10.10 น. - 11.00 น.



การประกวดเต้นออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
ดี Dance for Health

• สำนักปลัด อบจ.



นายอัครเดช วันไชยธนวงศ์

นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัด
0 5361 1385 ต่อ 811

สายด่วน

องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน



นายไพฑูรย์ สำราญไพรวลัย

(รองนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัด)
0 5361 1385 ต่อ 812



นายโชคชัย เวชกิจ

(รองนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัด)
0 5361 1385 ต่อ 812



นางอารีย์ แสนสม

(รองปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัด)
0 5361 1385 ต่อ 814



- ว่าง -

(รองปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัด)
0 5361 1385 ต่อ 814

- ว่าง -

ปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัด
0 5361 1385 ต่อ 813

สารบัญ

วารสารแม่ฮ่องสอน

4

51001

สำนักปลัด อบจ.

5

51002

สำนักงานเลขานุการ อบจ.

6

51003

กองยุทธศาสตร์
และงบประมาณ

7

51004

กองคลัง

8

51005

กองช่าง

9

51006

กองการศึกษา ศาสนา
และวัฒนธรรม

10

51006

โรงเรียนของเรา

11

51007

กองสาธารณสุข

12

51007

สว.สท. ของเรา

13

51008

กองการเจ้าหน้าที่

14

เฝ้าถือเหลี่ยม

ศูนย์พัฒนาและแสดงสินค้าชุมชนจังหวัดแม่ฮ่องสอน

15

ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศ
ภูมิศาสตร์ (GIS)

16

แหวดงท้องถื่น

17

กฎหมายน่ารู้

18

ท่องเที่ยวแม่ฮ่องสอน

19

ศูนย์บริการคนพิการ



องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน จัดกิจกรรม “ดี Dance For Health” การประกวดเต้นออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ภายใต้โครงการส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพสตรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2569 ซึ่งรางวัลมูลค่า 216,000 บาท แบ่งการประกวดออกเป็นสองประเภท คือ ประเภททั่วไป และประเภทพื้นถิ่น

จัดประกวดรอบคัดเลือกระดับอำเภอ ทั้ง 7 อำเภอ ระหว่างวันที่ 15 พฤษภาคม 2569 ถึงวันที่ 6 มิถุนายน 2569 โดยมีนายอัศวเดช วันไชยธนวงศ์ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน พร้อมด้วยสมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน ในพื้นที่แต่ละอำเภอ ร่วมชมการประกวดฯ และมอบรางวัลแก่ทีมชนะเลิศ และรองชนะเลิศ แต่ละประเภท มีรายละเอียดวันและสถานที่จัดประกวด ดังนี้

วันที่	อำเภอ	สถานที่
15 พฤษภาคม 2569	อำเภอแม่ลาน้อย	หอประชุมที่ว่าการอำเภอแม่ลาน้อย
16 พฤษภาคม 2569	อำเภอแม่สะเรียง	หอประชุมโรงเรียนทองสวัสดิ์วิทยาการ
17 พฤษภาคม 2569	อำเภอสบเมย	หอประชุมโรงเรียนสบเมยวิทยาคม
23 พฤษภาคม 2569	อำเภอปาย	หอประชุมที่ว่าการอำเภอปาย
24 พฤษภาคม 2569	อำเภอปางมะผ้า	หอประชุมโรงเรียนปางมะผ้าพิทยาสรรพ์
30 พฤษภาคม 2569	อำเภอขุนยวม	หอประชุมที่ว่าการอำเภอขุนยวม
6 มิถุนายน 2569	อำเภอเมือง	หอประชุมสหกรณ์ออมทรัพย์ครู



โครงการเยาวชนก่อการดี

สนับสนุนกิจกรรมส่งเสริมการมีส่วนร่วมกับชุมชน ประจำปี 2569

วันศุกร์ที่ 8 พฤษภาคม 2569 เยาวชนก่อการดีตำบลแม่नादेิง จัดกิจกรรมโครงการจิตอาสาปลูกป่าทดแทนตำบลแม่नादेิง ณ บริเวณพื้นที่ป่าชุมชนบ้านแม่नादेิงนอก หมู่ 1 ตำบลแม่नादेิง อำเภอลำปาง จังหวัดแม่ฮ่องสอน

วันพฤหัสบดีที่ 14 พฤษภาคม 2569 เยาวชนก่อการดีตำบลแม่เมาะ จัดกิจกรรมโครงการอบรมและรณรงค์ควบคุมโรคไข้เลือดออกให้แก่คนในชุมชนตำบลแม่เมาะ ณ ศาลาอเนกประสงค์วัดแม่สะลาบ หมู่ 5 ตำบลแม่เมาะ อำเภอสบเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน

วันศุกร์ที่ 15 พฤษภาคม 2569 เยาวชนก่อการดีตำบลสบเมย จัดกิจกรรมโครงการปลูกป่าดูแลป่าต้นน้ำตำบลสบเมย ณ บริเวณพื้นที่ป่าต้นน้ำ บ้านเลโค๊ะ หมู่ 1 ตำบลสบเมย อำเภอสบเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน

วันเสาร์ที่ 16 พฤษภาคม 2569 เยาวชนก่อการดีตำบลแม่เมาะ จัดกิจกรรมโครงการอบรมเยาวชนเรียนรู้ภาษาท้องถิ่นสืบสานวัฒนธรรมภูมิปัญญาตำบลแม่เมาะ ณ โบสถ์คริสต์จักรบ้านห้วยนา หมู่ 5 ตำบลแม่เมาะ อำเภอยายม จังหวัดแม่ฮ่องสอน

วันจันทร์ที่ 18 พฤษภาคม 2569 เยาวชนก่อการดีตำบลแม่กิ๊ จัดกิจกรรมโครงการจิตอาสาร่วมใจปลูกป่าชุมชนรักษาสีงแวดล้อมตำบลแม่กิ๊ ณ บริเวณป่าชุมชนบ้านแม่กิ๊ หมู่ 1 ตำบลแม่กิ๊ อำเภอยายม จังหวัดแม่ฮ่องสอน

โดยมีสมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน ผู้นำชุมชน ส่วนราชการในพื้นที่ ประชาชน และเจ้าหน้าที่สำนักงานเลขานุการฯ อบจ. เข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว



51002 : สำนักงานเลขานุการ อบจ. | 5 |



โครงการส่งเสริมและสนับสนุนการพัฒนาเครือข่ายต้นกล้า

องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน
ปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

วันอังคารที่ 19 พฤษภาคม 2569 เครือข่ายต้นกล้าองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน โรงเรียนเทศบาลเมืองแม่ฮ่องสอน จัดกิจกรรมโครงการอบรม “โรงเรียนปลอดขยะ” ณ อาคารอเนกประสงค์โรงเรียนเทศบาลเมืองแม่ฮ่องสอน ตำบลจองคำ อำเภอเมืองแม่ฮ่องสอน จังหวัดแม่ฮ่องสอน โดยมี นายธนกร พวงทา สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน เขต 1 อำเภอเมืองแม่ฮ่องสอน ให้เกียรติเป็นประธานฯ ในการนี้ นางอารีย์ แสนสม รองปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน รักษาการแทนปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน ให้เกียรติร่วมโครงการและกล่าวให้กำลังใจแก่ผู้เข้าร่วมโครงการฯ โดยมี นายสุรเดช พร้อมเพิ่มพูน สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน เขต 4 อำเภอเมือง หัวหน้าส่วนราชการในสังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน, ผู้อำนวยการโรงเรียนเทศบาลเมืองแม่ฮ่องสอน, คณะครู และนักเรียนเข้าร่วมพิธีเปิดโครงการและร่วมกิจกรรมในครั้งนี้





โครงการส่งเสริมการมีส่วนร่วมของ ประชาชนเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น

องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน ดำเนินการจัดโครงการส่งเสริมการมีส่วนร่วมของประชาชน เพื่อการพัฒนาท้องถิ่น ประจำปี 2569 (เวทีประชาคม องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน)

- วันพุธที่ 6 พฤษภาคม 2569

ณ หอประชุมที่ว่าการอำเภอแม่ลาน้อย จังหวัดแม่ฮ่องสอน

- วันพฤหัสบดีที่ 7 พฤษภาคม 2569

ณ หอประชุมที่ว่าการอำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน

- วันศุกร์ที่ 8 พฤษภาคม 2569

ณ หอประชุมที่ว่าการอำเภอสบเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน

เพื่อรับฟังปัญหาความต้องการและข้อเสนอแนะของประชาชนในการพัฒนาท้องถิ่น แล้วนำมาวิเคราะห์จัดทำโครงการพัฒนาฯ ให้สอดคล้องกับสภาพแวดล้อม บริบททางสังคม และสถานการณ์เร่งด่วนในปัจจุบัน กิจกรรมในงานประกอบด้วย นิทรรศการและการประชาสัมพันธ์ผลการดำเนินงาน ขององค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน, การมอบแผนที่ขอบเขตหมู่บ้าน, กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ รับฟังปัญหาความต้องการของประชาชน, กิจกรรมการพบปะแลกเปลี่ยน ประสบการณ์ โดยนายอัครเดช วันไชยธนวงศ์ นายองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน และนางอารีย์ แสนสม รองปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัด รักษาราชการแทน ปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน



ONSITE SERVICE



การออกให้บริการรับชำระค่าธรรมเนียม

บำรุงองค์การบริหารส่วนจังหวัด จากผู้พักในโรงแรมนอกสถานที่ เพื่ออำนวยความสะดวกแก่ผู้ประกอบการโรงแรมในการยื่นแบบรายการนำส่งค่าธรรมเนียมบำรุงองค์การบริหารส่วนจังหวัด พร้อมทั้งให้ความรู้และคำแนะนำแก่ผู้ประกอบการรายใหม่ โดยมีวิธีการยื่นแบบชำระค่าธรรมเนียมฯ และกำหนดการออกให้บริการ ดังนี้

ห้วงเวลา

วันที่ 4	มิถุนายน 2569	พื้นที่อำเภอแม่สะเรียง
วันที่ 5	มิถุนายน 2569	พื้นที่อำเภอขุนยวม
วันที่ 11 - 12	มิถุนายน 2569	พื้นที่อำเภอเมืองแม่ฮ่องสอน
วันที่ 16 - 19	มิถุนายน 2569	พื้นที่อำเภอปาย
วันที่ 19	มิถุนายน 2569	พื้นที่อำเภอปางมะผ้า (ช่วงบ่าย)



สถานที่/ช่องทางการให้บริการ

ระยะเวลาเปิดให้บริการ

1

ให้บริการรับชำระ ณ สำนักงานองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน

วันจันทร์ - ศุกร์ ในเวลาราชการ
ตั้งแต่เวลา 08.30 น. - 16.30 น.

2

โอนเข้าบัญชีธนาคารกรุงไทย ชื่อบัญชี
"องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน"
เลขที่บัญชี 508 - 1 - 00334 - 4

ทุกวัน ตลอด 24 ชั่วโมง

3

เจ้าหน้าที่ออกให้บริการรับชำระนอกสถานที่
ตามโครงการ Onsite Service (OS)

ตามแผนการออกให้บริการ

4

ชำระผ่าน
QR CODE



ทุกวัน ตลอด 24 ชั่วโมง



โครงการขุดขนย้ายบ่อขยะ

หมู่ที่ 1,5 ตำบลแม่คะตวน อำเภอสมเด็จ
จังหวัดม่อ่งสอน
ระยะเวลาดำเนินการ
ตั้งแต่วันที่ 11 - 18 พฤษภาคม พ.ศ. 2569



โครงการปรับปรุงถนนเข้าสวน การเกษตรบ้านห้วยผึ้ง

หมู่ที่ 2 บ้านห้วยผึ้ง และหมู่ที่ 3 บ้านขุนแม่ต๋าย
ตำบลท่าผาปุม อำเภอแม่ลาน้อย จังหวัดม่อ่งสอน
ระยะเวลาดำเนินการ
ตั้งแต่วันที่ 24 เมษายน - 8 พฤษภาคม พ.ศ. 2569





พิธีบวงสรวงสักการะอนุสาวรีย์พญาสิงหนาทราชา และพิธีทำบุญเมือง สืบชะตาเมืองแม่ฮ่องสอน

วันที่ 11 พ.ค. 2569 เวลา 08.00 น. นายอัครเดช วันไชยธนวงศ์ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน ร่วมพิธีบวงสรวงสักการะอนุสาวรีย์พญาสิงหนาทราชา และพิธีทำบุญเมือง สืบชะตาเมืองแม่ฮ่องสอน ณ อนุสาวรีย์พญาสิงหนาทราชา ตำบลจองคำ อำเภอเมืองแม่ฮ่องสอน จังหวัดแม่ฮ่องสอน โดย นายวิบูรณ์ แววบัณฑิต ผู้ว่าราชการจังหวัดแม่ฮ่องสอน ได้ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีดังกล่าวฯ พร้อมรองผู้ว่าราชการจังหวัดแม่ฮ่องสอน หัวหน้าส่วนราชการ หัวหน้าหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ นายกเทศมนตรีเมืองแม่ฮ่องสอน และชาวแม่ฮ่องสอน พร้อมทั้งมีการแสดงรำไทเลณิลฉลองเนื่องในโอกาสครบรอบ 152 ปี เมืองแม่ฮ่องสอน



**ปราชญ์
ชาวบ้าน**

เนื่องด้วยกองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม ได้ทำการเสนอ
แผนปฏิบัติงานด้านภูมิปัญญาท้องถิ่น จึงมีการสำรวจ
ข้อมูลปราชญ์ชาวบ้านในจังหวัดแม่ฮ่องสอน เพื่อนำมาจัดทำ
เป็นฐานข้อมูล และเผยแพร่ประชาสัมพันธ์

ในฉบับนี้ กองการศึกษาฯ จะขอแนะนำให้ผู้อ่านได้รู้จักกับปราชญ์ชาวบ้านอีกหนึ่งท่าน คือ **ท่านพระครูปลัดอภิวังอินทวนโณ** วัดทุ่งโป่ง ตำบลทุ่งยาว อำเภอปาย จังหวัดแม่ฮ่องสอน เป็นปราชญ์ชาวบ้านผู้มีภูมิปัญญาด้านประเพณีและพิธีกรรม ท่านพระครูฯ กล่าวว่า มีความสนใจเกี่ยวกับศาสตร์โบราณต่าง ๆ โดยเริ่มมาจากครอบครัวมีความรู้ด้านยาสมุนไพร เป็นหมอพื้นบ้านที่รักษาโรคต่าง ๆ ตนจึงซึมซับความรู้เรื่องเหล่านี้มาตั้งแต่เด็ก และเกิดความชื่นชอบ และสนใจ หลังจากนั้นจึงขอฝากตัวเป็นศิษย์เพื่อศึกษาเรียนรู้จากครูบาอาจารย์ที่ทรงภูมิปัญญาหลายท่าน

- พร้อมทั้งพยายามเก็บรวบรวมตำรับตำราต่าง ๆ ซึ่งเป็นองค์ความรู้และภูมิปัญญาของคนโบราณ รวมถึงพยายามสืบทอด และเผยแพร่ให้คนรุ่นปัจจุบันได้รู้จัก ซึ่งตำราต่าง ๆ เหล่านั้น ประกอบด้วย
1. การสักยันต์ สักยา ขวางยา แบบโบราณไทใหญ่
 2. สร้างยาโบราณแบบไทใหญ่ สำหรับพอกพูนและผสมหมึกสักสำหรับสักบนร่างกาย
 3. การขวางอแง ขวางยาสระสะดี จุดเทียน ‘ใต้เตนใต้อแง’ แบบไทใหญ่
 4. อนุรักษ์การกินอ้อผญา แบบภูมิปัญญาล้านนา
 5. การรักษาโรคแบบภูมิปัญญาโบราณ เช่น การเช็ด การแหก การเป่า การย่ำซาง เป็นต้น
 6. การสอนภาษาล้านนา (สอนตัวเมือง) แก่ พระ เณร และผู้สนใจ

นอกจากนี้ พระครูปลัดอภิวังอินทวนโณยังรวบรวมเอกสารโบราณ และโบราณวัตถุต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อนำมาจัดแสดงในพิพิธภัณฑ์ทางวัฒนธรรมที่สร้างขึ้นภายในวัด เป็นพิพิธภัณฑ์ที่สะท้อนความเชื่อ ศิลปะและวิถีชีวิตพื้นบ้าน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเก็บรักษาเอกสารโบราณ และโบราณวัตถุเพื่อเป็นแหล่งศึกษาเรียนรู้ให้แก่ชนรุ่นหลัง รวมถึงไม่ให้มรดกทางวัฒนธรรมเหล่านี้สูญหายไป

สุราษฎร์ธานีเกมส์



โรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดบ้านจองคำ โดยศูนย์ฝึกและพัฒนากีฬาองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน ได้นำนักกีฬานักจลลิตเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 41 "สุราษฎร์ธานีเกมส์" ระหว่างวันที่ 7 - 17 พฤษภาคม 2569 และสามารถสร้างผลงานอันน่าภาคภูมิใจให้แก่จังหวัดแม่ฮ่องสอนและสถานศึกษา

ในการแข่งขันกีฬานักจลลิต นายกิตติพัศ อินทรักษ์ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3/2 สามารถคว้าเหรียญทองแดง จากการแข่งขันประเภทต่อสู้ รุ่น J ชาย น้ำหนัก 75-79 กิโลกรัม โดยมีครูสุทธิศักดิ์ สำโทะ เป็นผู้ฝึกสอนและควบคุมทีม

เปิดภาคเรียน



วันจันทร์ที่ 18 พฤษภาคม 2569 เป็นวันเปิดเทอมวันแรกภาคเรียนที่ 1 ประจำปีการศึกษา 2569 ของโรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดบ้านจองคำ และได้ร่วมกันยินดีต้อนรับนักศึกษาจากมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ วิทยาเขตแม่ฮ่องสอน ที่มาสังเกตการเรียนการสอนภายในโรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดบ้านจองคำ



การแข่งขันกีฬาระหว่างโรงเรียน ดังนี้

ทีมชาย ได้รับรางวัลเหรียญทอง การแข่งขันตะกร้อลอดห่วงสากล

1. นายชีวันชัย ชัยเดช นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3/1

ทีมหญิง ได้รับรางวัลเหรียญเงิน การแข่งขันตะกร้อลอดห่วงสากล

1. นางสาวบัวชมพู พุดพิชญาการ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3/1 ได้รับโล่รางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม
2. นางสาวสุกัสนรา จินดาเผ่าไพบูลย์ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3/1
3. เด็กหญิงราชวดี มาธูสรสวรรค์ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2/1

ความสำเร็จในครั้งนี้ สะท้อนถึงความมุ่งมั่น พยายาม และศักยภาพของนักกีฬา ตลอดจนการสนับสนุนจากผู้ฝึกสอนและสถานศึกษา ซึ่งร่วมกันสร้างชื่อเสียงให้แก่จังหวัดแม่ฮ่องสอนและเป็นแบบอย่างที่ดีแก่เยาวชนต่อไป

Big cleaning day



วันศุกร์ที่ 22 พฤษภาคม 2569 ตัวแทนนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2/2 โรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดบ้านจองคำ พร้อมด้วยครูประจำชั้น ได้เข้าร่วมกิจกรรม big cleaning day พิชิตขยะลายปิ้งกันใช้เลือดออก ประจำปี พ.ศ. 2569 ณ โรงเรียนเทศบาล 3 และร่วมกันทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายกับชุมชนวัดดอนเจดีย์ ณ วัดดอนเจดีย์



Carbon Footprint

เจาะลึกคาร์บอนฟุตพริ้นท์ สู่การปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตเพื่อโลกที่ยั่งยืน

ในสถานะที่โลกกำลังเผชิญกับภาวะโลกร้อน คำว่า "คาร์บอนฟุตพริ้นท์" (Carbon Footprint) ได้กลายเป็นประเด็นสำคัญที่ถูกพูดถึงอย่างแพร่หลาย โดยหลายคนอาจจะยังสงสัยว่า ค่าตัวเลขของคาร์บอนฟุตพริ้นท์ บ่งบอกถึงอะไร มีความสำคัญต่อเราอย่างไร และเหตุใดเราจึงต้องให้ความสำคัญ บทความนี้จะพาทุกท่านไปทำความรู้จักกับคาร์บอนฟุตพริ้นท์ในรูปแบบที่เข้าใจง่าย เพื่อเตรียมพร้อมรับมือกับมาตรฐานใหม่ของการรักษาสิ่งแวดล้อม

→ คาร์บอนฟุตพริ้นท์

คือการวัดปริมาณการปล่อยก๊าซเรือนกระจก (Greenhouse Gases : GHGs) ทั้งหมดที่เกิดขึ้นจากกิจกรรมของมนุษย์ ไม่ว่าจะเป็นการผลิตสินค้า การบริการ หรือการใช้ชีวิตประจำวัน โดยค่าที่วัดได้จะถูกคำนวณเป็นค่า "คาร์บอนไดออกไซด์เทียบเท่า" (CO₂ equivalent) เพื่อให้เห็นปริมาณและภาพรวมของผลกระทบที่เกิดขึ้นต่อชั้นบรรยากาศโลกได้อย่างชัดเจน



→ ฉลากคาร์บอน (Carbon Label)

เป็นเครื่องหมายยืนยันว่า ผลิตภัณฑ์นั้นมีกระบวนการลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกตามเกณฑ์ที่กำหนด ช่วยให้ผู้บริโภคเลือกซื้อสินค้าที่รักษ์โลกได้ง่ายขึ้น

ดังนั้น คาร์บอนฟุตพริ้นท์กำลังเปลี่ยนจาก "ทางเลือก" เป็น "มาตรฐานสากล" ที่ผู้ผลิตและผู้บริโภคต้องใส่ใจ เพราะสินค้าที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม จะกลายเป็นหัวใจสำคัญของธุรกิจในโลกอนาคต การเริ่มต้นลดคาร์บอนฟุตพริ้นท์ในวันนี้ จึงไม่ใช่เพียงเพื่อการรักษาสิ่งแวดล้อมเท่านั้น แต่คือการปรับตัวเพื่อความมั่นคงในโลกอนาคต



| 12 | 51007 : sw.สต. ของเรา



โรงพยาบาล

ส่งเสริมสุขภาพตำบล

ในสังกัดของ อบจ.แม่ฮ่องสอน

๖๖

sw.สต.แม่เตี้ย

วันที่ 15 พฤษภาคม 2569 | นางอริยญา รัตนสกุล ผอ.รพ.สต.แม่เตี้ย พร้อมคณะเจ้าหน้าที่ เข้าร่วมกิจกรรมเต้นออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ “ดี Dance for Health แม่ฮ่องสอน” พร้อมจัดบูธนิทรรศการเรื่องการปฐมพยาบาลเบื้องต้น การช่วยฟื้นคืนชีพ การตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง การตรวจสุขภาพ การให้ความรู้เรื่องโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง พร้อมทำน้ำสมุนไพรแจกผู้เข้าร่วมงาน ณ หอประชุมที่ว่าการอำเภอแม่ออน

sw.สต.ต่อแพ

วันที่ 19 พฤษภาคม 2569 | นายปรีชา กันทะมาลา ผอ.รพ.สต.ต่อแพ มอบหมายให้ นางสาวพรศรี งามรวี นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ และนางสาวนัยนา สุวรรณสังข์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ลงพื้นที่ให้บริการเชิงรุกนอกสถานที่ เพื่อดำเนินการฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่แก่ประชาชนกลุ่มเสี่ยง 7 กลุ่มโรค จำนวน 150 ราย ในพื้นที่หมู่ที่ 4 บ้านห้วยต้นนุ่น และหมู่ที่ 3 บ้านประตู่เมือง เพื่อสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรคไข้หวัดใหญ่ ลดความเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยและภาวะแทรกซ้อนจากโรค ตลอดจนส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดีให้แก่ประชาชนในพื้นที่

sw.สต.ถ้ำลอด

วันที่ 21 พฤษภาคม 2569 | นายทัพนารายณ์ ไชยจินดา ผอ.รพ.สต.ถ้ำลอด พร้อมคณะเจ้าหน้าที่ ร่วมกับทีมงานสำนักงานสาธารณสุขอำเภอปางมะผ้า ให้บริการออกเชิงรุกนอกสถานที่ตั้งสำรวจร้านค้า จำนวน 3 ร้าน ในเขตพื้นที่ตำบลถ้ำลอด เพื่อตรวจปริมาณโซเดียมในอาหารภายใต้แนวทางคึกน้อยอร่อยดี เพื่อเฝ้าระวังความปลอดภัยด้านอาหาร และส่งเสริมการบริโภคอาหารที่เหมาะสมต่อสุขภาพ

sw.สต.เมืองแปง

วันที่ 23 พฤษภาคม 2569 | นายชินนทร์ แสงต่าย ผอ.รพ.สต.เมืองแปง พร้อมคณะเจ้าหน้าที่ เข้าร่วมกิจกรรมเต้นออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ “ดี Dance for Health แม่ฮ่องสอน” พร้อมจัดบูธนิทรรศการเรื่องการปฐมพยาบาลเบื้องต้น การตรวจสุขภาพเบื้องต้น การให้ความรู้เรื่องโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง พร้อมทำน้ำสมุนไพรแจกผู้เข้าร่วมงาน ณ หอประชุมที่ว่าการอำเภอป่า

7



หลักการสำคัญ

ของการคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล

พ.ร.บ.คุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล พ.ศ.2562
มีหลักการสำคัญ 7 ประการ โดยเทียบเคียง
จากกฎหมายคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคลของ
สหภาพยุโรป (GDPR) ประกอบด้วย

1

หลักความชอบด้วยกฎหมาย เป็นธรรม และโปร่งใส (Lawfulness, Fairness and Transparency)

กล่าวคือ การเก็บรวบรวม ใช้ หรือเปิดเผยข้อมูล
ส่วนบุคคลจะต้องมีฐานทางกฎหมาย โดยต้องแจ้ง
วัตถุประสงค์ ข้อมูลส่วนบุคคลที่มีการเก็บรวบรวม
และระยะเวลาในการเก็บรักษา รวมถึง
รายละเอียดอื่นตามมาตรา 23

2

หลักการจำกัดวัตถุประสงค์ (Purpose Limitation)

กล่าวคือ การเก็บรวบรวม ใช้ หรือเปิดเผยข้อมูล
ส่วนบุคคลที่แตกต่างจากวัตถุประสงค์ที่ได้แจ้งไว้
จะกระทำไม่ได้ เว้นแต่ได้แจ้งวัตถุประสงค์ใหม่และ
ได้รับความยินยอมจากเจ้าของข้อมูลส่วนบุคคลแล้ว
หรือกฎหมายบัญญัติให้กระทำได้ (มาตรา 21)

3

หลักการเก็บข้อมูลให้น้อยที่สุดเท่าที่ จำเป็น (Data Minimization)

กล่าวคือ การเก็บรวบรวมข้อมูลส่วนบุคคล
ให้เก็บรวบรวมได้เท่าที่จำเป็น ภายใต้วัตถุประสงค์
อันชอบด้วยกฎหมาย (มาตรา 22)

4

หลักความถูกต้องครบถ้วน (Accuracy)

กล่าวคือ ข้อมูลส่วนบุคคลนั้นต้องมีความถูกต้อง
เป็นปัจจุบัน สมบูรณ์ และไม่ก่อให้เกิดความเข้าใจผิด
(มาตรา 35)

5

หลักการเก็บรักษาข้อมูลอย่างจำกัด ระยะเวลา (Storage Limitation)

กล่าวคือ มีการกำหนดระยะเวลาการเก็บรักษาข้อมูล
ส่วนบุคคล และดำเนินการลบหรือทำลายข้อมูลส่วน
บุคคล เมื่อพ้นระยะเวลาการเก็บรักษาหรือเกินความ
จำเป็นตามวัตถุประสงค์ที่ได้แจ้งไว้ ยกเว้นกรณีที่มี
กฎหมายกำหนด (มาตรา 23 (3) และมาตรา 37 (3))

6

หลักการรักษาความถูกต้องครบถ้วน และการรักษาความลับของข้อมูลส่วน บุคคล (Integrity and Confidentiality)

กล่าวคือ ต้องจัดให้มีมาตรการรักษาความมั่นคง
ปลอดภัยที่เหมาะสม เพื่อป้องกันการสูญหาย เข้าถึง
ใช้ เปลี่ยนแปลง แก้ไขหรือเปิดเผยข้อมูลส่วนบุคคล
โดยปราศจากอำนาจหรือโดยมิชอบ (มาตรา 37 (1))

7

หลักความรับผิดชอบ (Accountability)

กล่าวคือ ผู้ควบคุมข้อมูลส่วนบุคคลจะต้อง
ดำเนินการตามหลักการในข้อ 1 - 6 ข้างต้น

สามารถศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่
สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล
www.pdpc.or.th หรือ facebook : PDPC Thailand

HEDKORLEAW

ชวนติดตาม

ศูนย์พัฒนาและแสดงสินค้าชุมชนจังหวัดแม่ฮ่องสอน (ร้านเอ็ดก้อเหลียว) ได้จัดประเภทสินค้าไว้ด้วยกัน อยู่ 6 ประเภท ได้แก่ อาหารและเครื่องดื่ม เสื้อผ้าและเครื่องแต่งกาย เครื่องประดับ เครื่องสำอาง สิ่งประดิษฐ์ และสมุนไพร ซึ่งสินค้าประจำเดือนพฤษภาคม ขอแนะนำ สินค้าประเภทเครื่องประดับ มีสินค้าให้เลือกอย่างหลากหลาย อาทิ แหวน, ต่างหู, สร้อยคอ, กำไล, กระเป๋าสานด้วยเครื่องเงิน เกรดพรีเมียม เป็นต้น จึงขอนำเสนอ สินค้าประเภท เครื่องประดับ

สนใจสั่งซื้อ
ติดต่อ



Facebook :
เอ็ดก้อเหลียว



Line : hklpao

เบอร์โทรศัพท์ : 09 8905 6624, 0 5361 1180

สินค้าเครื่องประดับ ดังนี้

1.กระเป๋าถือสานด้วยเครื่องเงิน เกรดพรีเมียม	ราคา	39,500	บาท/ใบ
2.แหวนใบมะกอก	ราคา	490	บาท /วง
3.แหวนทรงหมูนลายต่างๆ	ราคา	790	บาท/วง
4.แหวนหางช้าง 3 ชั้น	ราคา	600	บาท/วง
5.แหวนทรงลอด	ราคา	80	บาท/วง
6.กำไลสานพรีเมียม	ราคา	8,140	บาท/วง
7.กำไลบิดเกลียว	ราคา	2,600	บาท/วง
8.สร้อยแปม(แบบแบบGOT7)	ราคา	2,420	บาท/เส้น
9.สร้อยเงิน ยาว 44 ซม.	ราคา	960	บาท/เส้น
10.ต่างหูหลากหลายราคา	ราคา	150 - 4,900	บาท/คู่



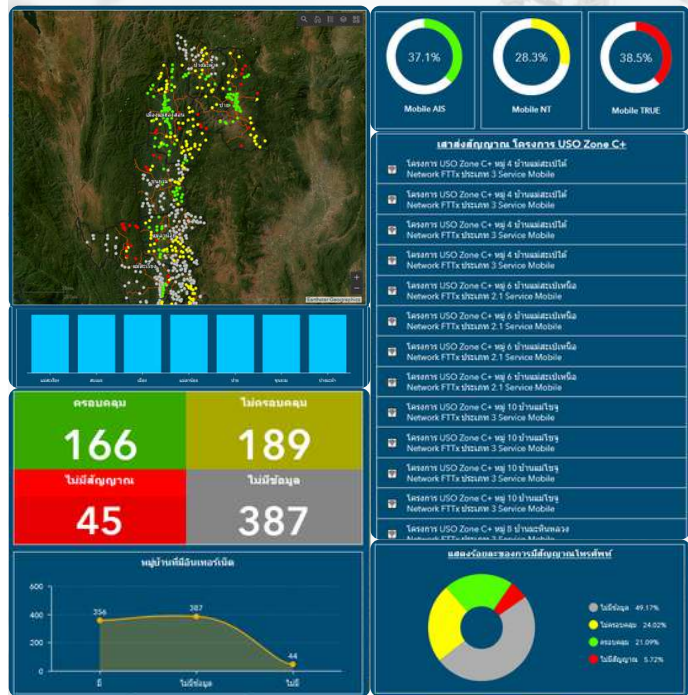
HED-KOR-LEAW
* เอ็ด ก้อ เหลียว *
LOCAL HANDMADE PRODUCTS

คัมภีร์แม่ฮ่องสอน ระบบการสื่อสาร

ระบบติดตามสถานะสัญญาณสื่อสาร เป็นระบบที่พัฒนาขึ้นเพื่อรวบรวม วิเคราะห์ และแสดงผลข้อมูลเชิงพื้นที่เกี่ยวกับโครงข่ายสัญญาณโทรศัพท์เคลื่อนที่และอินเทอร์เน็ตความเร็วสูงในระดับหมู่บ้านทั่วทั้งจังหวัดแม่ฮ่องสอน ช่วยให้มองเห็นภาพรวมความครอบคลุม ช่วยสนับสนุนการตัดสินใจในการพัฒนาคุณภาพชีวิต และความเท่าเทียมทางดิจิทัลของภาคประชาชน

องค์ประกอบภายในระบบ

1. ระบบแผนที่
2. กราฟวงกลมสรุปสถานะสัญญาณโทรศัพท์
3. กราฟวงกลม แสดงสัดส่วนตามค่ายผู้ให้บริการ
4. กราฟพื้นที่แสดงแนวโน้มหมู่บ้านที่มีอินเทอร์เน็ต
5. แผนภูมิแท่งแสดงข้อมูลอินเทอร์เน็ตรายอำเภอ
6. แถบข้อมูลแสดงรายการและสถานะของข้อมูลเสาส่งสัญญาณ



ประโยชน์และการนำไปใช้งาน

1. ใช้ข้อมูลเชิงประจักษ์ ชี้เป้าพื้นที่จุดบอดสัญญาณ เพื่อของบประมาณหรือประสาน กสทช. ขยายเสาสัญญาณได้ตรงจุด
2. จัดการภัยพิบัติและฉุกเฉิน ช่วยให้ทีมกู้ภัยรู้ข้อจำกัดด้านการสื่อสารของแต่ละหมู่บ้านล่วงหน้าเมื่อเกิดเหตุ เพื่อเตรียมวิทยุสื่อสารสำรองได้อย่างครบถ้วน
3. ลดความเหลื่อมล้ำทางสังคม ประชาชนในพื้นที่ห่างไกลสามารถเข้าถึงการศึกษาออนไลน์และระบบหมอทางไกลได้จริง

แหล่งเข้าชมข้อมูล

<https://mhsgis.mhs-pao.go.th/portal/apps/opsdashboard/index.html#/eb7fdfea2fd3464d8e0849603696ceaa>



องค์การบริหารส่วนตำบลเวียงเหนือ



วันเสาร์ที่ 9 พฤษภาคม 2569 นายนิรันดร์ ชัยกุล นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเวียงเหนือ พร้อมเจ้าหน้าที่จากงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย และกองช่างขององค์การบริหารส่วนตำบลเวียงเหนือ ได้ดำเนินการมาตรการช่วยเหลือเยียวยาเบื้องต้น โดยการสนับสนุนวัสดุถุงหลังคากระเบื้อง สังกะสี ให้แก่ครัวเรือนที่ประสบภัย คอกเลี้ยงสัตว์ และ โรงเก็บผลิตผลการเกษตร เพื่อเร่งฟื้นฟูสภาพพื้นที่ให้กลับสู่สภาวะปกติโดยเร่งด่วน จากเหตุการณ์เกิดวาตภัยและพายุฝนฟ้าคะนอง เมื่อวันศุกร์ที่ 8 พฤษภาคม 2569 ซึ่งส่งผลกระทบต่อยู่ออาศัยของประชาชนในพื้นที่บ้านโปง หมู่ที่ 1 บ้านตาลเจ็ดต้น หมู่ที่ 3 บ้านโฮ้ง หมู่ที่ 5 ตำบลเวียงเหนือ อำเภอปาย จังหวัดแม่ฮ่องสอน

องค์การบริหารส่วนตำบลแม่อูคอ



วันศุกร์ที่ 15 พฤษภาคม 2569 นายพิรศักดิ์ มนูญพัฒนานายกองค์การบริหารส่วนตำบลแม่อูคอ พร้อมเจ้าหน้าที่ดำเนินการล้างท่อระบายน้ำ เนื่องจากดินอุดตันท่อระบายน้ำ ณ ทางขึ้นองค์การบริหารส่วนตำบลแม่อูคอ เพื่อเปิดทางน้ำเพิ่มประสิทธิภาพการไหลของน้ำ ป้องกันปัญหาน้ำท่วมซึ่งทางหน่วยงานรู้สึกขอบคุณ องค์การบริหารส่วนตำบลขุนยวม เป็นอย่างยิ่งที่ให้การสนับสนุนการช่วยเหลือจัดส่งเจ้าหน้าที่พร้อมรถน้ำในครั้งนี้

องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านกาศ



วันพฤหัสบดีที่ 21 พฤษภาคม 2569 ร.ต.ต.สุภชัย แก้วขุม นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านกาศ เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการรณรงค์ก่อสร้างซ่อมแซมฝายกั้นน้ำลำธาร ตามแนวพระราชดำริฯ (Check Dam) ประจำปีงบประมาณ 2569 ณ บริเวณลำห้วยอิกี้บ้านแม่ต้อเหนือ หมู่ที่ 7 ตำบลบ้านกาศ อำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน ในพิธีเปิดครั้งนี้ มีคณะผู้บริหาร หัวหน้าส่วนราชการ เจ้าหน้าที่และพนักงาน ผู้นำชุมชน และประชาชน เข้าร่วม โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อปลูกจิตสำนึก ส่งเสริมและสร้างความรู้ความเข้าใจ และให้ทุกภาคส่วนเกิดการมีส่วนร่วมในการพลิกฟื้นคืนระบบนิเวศ ป่าต้นน้ำให้สมบูรณ์ ลดปัญหาการขาดแคลนน้ำช่วงฤดูแล้งและชะลอการไหลของน้ำช่วงฤดูฝน

รู้เท่าทันความผิดฐาน “รับของโจร” จากการซื้อของออนไลน์



ในยุคที่การซื้อขายสินค้ามือสองทำได้ง่ายเพียงแค่ปลายนิ้วคลิก ไม่ว่าจะเป็นการซื้อโทรศัพท์มือถือ กระเป๋าแบรนด์เนม หรือแม้กระทั่งทองคำและเครื่องประดับ ประกอบกับราคาที่ถูกลงอย่างมากจากราคาสินค้าใหม่ มักเป็นสิ่งที่ดึงดูดใจให้เราตัดสินใจซื้อได้ไม่ยาก แต่คุณเคยคิดถึงไหมว่า สินค้าราคาถูกผิดปกตินี้นั้น อาจมีเบื้องหลังที่มาที่ไม่โปร่งใส และการจ่ายเงินซื้อของคุณในวันนี้ อาจเปลี่ยนสถานะของคุณจาก “ลูกค้า” ให้กลายเป็น “ผู้ต้องหา” ในคดีอาญาข้อหา “รับของโจร” ได้โดยไม่รู้ตัว

ตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 357 ความผิดฐานรับของโจรนั้น
คือ การช่วยซ่อนเร้น ช่วยจำหน่าย ช่วยพาเอาไปเสีย ซื้อ รับจำนำ
หรือรับไว้โดยประการใด ซึ่งทรัพย์สินอันได้มา โดยการกระทำความผิด
เช่น ลักทรัพย์ ชิงทรัพย์ กรรโชก ริดเอาทรัพย์ ชิงทรัพย์ ปล้นทรัพย์
ฉ้อโกง ยักยอก หรือเป็นเจ้าพนักงานยักยอกทรัพย์

ซึ่งหลายคนมักจะเข้าใจและอ้างว่า “ก็เราไม่รู้จริง ๆ ว่าเป็นของ
ที่ขโมยมา ตำรวจจะมาเอาผิดเราได้ยังไง?” ซึ่งในทางกฎหมาย
ศาลจะไม่ได้พิจารณาจากคำกล่าวอ้าง แต่จะพิจารณาจาก
“พฤติการณ์แวดล้อม” เป็นหลัก เพื่อพิสูจน์เจตนา หากพฤติการณ์
ชี้ชัดว่าคนทั่วไป “ควรจะรู้” ว่าทรัพย์สินนั้นได้มาจากการกระทำความผิด
แต่คุณยังเลือกที่จะซื้อ คุณก็ปฏิเสธความรับผิดชอบได้ยาก

เพื่อป้องกันตัวเองไม่ให้ตกเป็นเหยื่อของการรับของโจร
หากจะต้องซื้อสินค้ามือสอง ควรพิจารณาและดำเนินการ (อย่างน้อย)
ดังนี้

ตรวจสอบประวัติผู้ขายและร้านค้า: เลือกซื้อจากร้านที่มีหน้าร้านชัดเจน หรือบุคคลที่มีตัวตนจริง สามารถตรวจสอบชื่อ-นามสกุล และประวัติการซื้อขายย้อนหลังได้

ขอเอกสารยืนยันความเป็นเจ้าของ: ก่อนซื้อสินค้ามูลค่าสูง เช่น รถยนต์ นาฬิกาหรู หรือเครื่องประดับ ต้องขอดูใบเสร็จดั้งเดิม ใบรับประกัน หรือเอกสารทางราชการเสมอ

เก็บหลักฐานการสนทนาและการโอนเงิน: แคปหน้าจอข้อความการพูดคุย รายละเอียดสินค้าที่โพสต์ขาย และที่สำคัญ ควรโอนเงินเข้าบัญชีที่ชื่อตรงกับผู้ขายเท่านั้น หลีกเลี่ยงการจ่ายเงินสดหรือโอนเข้าบัญชีม้า (บัญชีบุคคลอื่นที่ไม่เกี่ยวข้อง)

ทำสัญญาซื้อขาย: สำหรับทรัพย์สินที่มีราคาสูง การทำหนังสือสัญญาซื้อขายควรระบุชื่อ ที่อยู่ และเลขประจำตัวประชาชนของผู้ขาย พร้อมลงลายมือชื่อทั้งสองฝ่าย จะเป็นเอกสารสำคัญที่สุดในการยืนยันต่อพนักงานสอบสวนว่าเราซื้อมาโดยสุจริต

**เสียโอกาสในการได้ของถูก ดีกว่าเสียเวลา
ในการพิสูจน์ตัวเองว่า ไม่ได้มีเจตนารับของโจร**



Unseen

MAEHONGSON

จุดชมวิว หน่อ ฮอ ฝ่า

“หน่อ ฮอ ฝ่า” เป็นภาษาลาหู่ แปลว่า “ฉัน รัก เธอ” เป็นจุดชมวิวยามเช้า หินปูน ที่มีรูปร่างคล้ายกับภูเขาหินปะการัง โดยมีจุดเด่นคือ การขึ้นไป บนยอดเขาหินปูนที่สามารถมองเห็นทิวทัศน์ได้กว้างถึง 360 องศา และมี ทะเลหมอกเกือบตลอดปี นอกจากนี้ที่แห่งนี้ยังมีจุดไฮไลต์อีกด้วย นั่นก็คือ บริเวณยอดหินปะการังซึ่งมีโพรงทะลุลักษณะคล้ายกับรูหัวใจ แต่ทว่าที่นี่จะมีข้อจำกัดเล็กน้อย ที่ว่าสามารถขึ้นชมได้ครั้งละไม่เกิน 10 คน เนื่องจากมีข้อจำกัดของภูมิประเทศ

สำหรับการเดินทาง ก็จะเริ่มต้นจากชุมชนบ้านลูกข้าวหลาม ไปยังจุด หน่อ ฮอ ฝ่า โดยจะเป็นทางเดิน ระยะทางประมาณ 2.5 กิโลเมตร ตามภูมิประเทศขึ้น - ลงเนิน โดยในฤดูฝนอาจจะทำให้เดินทางได้ยาก ลำบากขึ้น ทำให้ต้องเดินทางด้วยรถขับเคลื่อน 4 ล้อ เท่านั้น ซึ่งภายใน ชุมชนก็จะมีจุดให้บริการรถ สำหรับไป - กลับ โดยกำหนดให้วันได้ไม่เกิน 10 คนต่อคัน และมีค่าบริการสำหรับผู้นำทางภายในชุมชนอีกด้วย

เมื่อนั่งรถมาถึงจุดสกัดลูกข้าวหลามที่เป็นจุดสิ้นสุดทางรถยนต์ หลังจากนั้น ต้องเดินทางด้วยเท้าต่อ ซึ่งจากจุดนี้มีระยะทางเดินประมาณ 200 เมตร ก็จะถึงยอดเขา หน่อ ฮอ ฝ่า ซึ่งเป็นทางเดินตามภูมิประเทศที่ไม่ยากลำบาก เท่าไรนัก วัยเกษียณก็สามารถเดินเที่ยวได้ โดยใช้เวลาเดินไม่เกิน 10 นาที

หลังจากชมวิวยาม หน่อ ฮอ ฝ่า แล้ว สามารถเดินทางเท้าต่อไปอีก ประมาณ 50 เมตร ใช้เวลาไม่เกิน 5 นาที ก็จะได้พบแหล่งท่องเที่ยว Unseen ได้อีกแห่งหนึ่ง คือ “น้ำบ่อผี” ซึ่งมีลักษณะคล้ายหลุมยุบเป็นบ่อ ขนาดใหญ่ตามธรรมชาติ ปากหลุมขนาดความกว้างประมาณ 2 สนาม ฟุตบอล และมีความสูงลึกลงไปก้นบ่อประมาณ 175 - 200 เมตร ท่ามกลาง ป่าเขาเล่าเนาไพรที่อุดมสมบูรณ์ หรือหากต้องการจะทำกิจกรรมแบบ Adventure ด้วยการโรยตัวลงไปยังก้นบ่อ ก็สามารถติดต่อกับชุมชน ได้โดยตรง

นอกจากนี้ ก็ขอฝากติดตามเพจของเรา

เพจ "กินนอนเที่ยวแม่ฮ่องสอน" ไว้ด้วยนะคะ เพราะเรายังมีกิจกรรมดีๆ ไว้รอทุกคนอีกเพียบ !!



เรียบเรียงจาก :

<https://www.thairath.co.th/news/local/localbusiness/2630750>

สิทธิการรักษา สำหรับ ผู้พิการ คนพิการ



สามารถใช้สิทธิได้ที่โรงพยาบาลของรัฐ หรือ สถานพยาบาล และ หน่วยงานที่เกี่ยวข้องที่เข้าร่วมโครงการ

การรักษาพยาบาลฟรี

- สามารถเข้ารับบริการที่ โรงพยาบาลของรัฐทุกแห่ง
- ครอบคลุม การตรวจรักษา ค่ายา การผ่าตัดและกายภาพบำบัด



อุปกรณ์ช่วยเหลือ

- รถเข็น
- แขน - ขาเทียม
- เครื่องช่วยฟัง
- อุปกรณ์ช่วย การมองเห็น
- ไม่ทำสำหรับผู้พิการทางการมองเห็น



บริการฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์



กายภาพบำบัด

กิจกรรมบำบัด



การแก้ไขคำพูด

จิตบำบัด



การฟื้นฟูการได้ยิน และการมองเห็น



124 ถนนขุนลุมประพาส ตำบลจองคำ
อำเภอเมือง จังหวัดแม่ฮ่องสอน 58000

วารสารเพื่อการเผยแพร่และประชาสัมพันธ์ข่าวสาร
องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน



Maehongson Provincial Administrative Organization
Khunlumprapas Rd, Chong Kham, Mueang Mae Hong Son District, Mae Hong Son 58000