



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม โทร ๐ ๕๓๖๑ ๓๖๘๒

ที่ มส ๕๑๐๐๖ / -

วันที่ ๓ ตุลาคม ๒๕๖๑

เรื่อง โครงการรวมพลังสร้างสุขภาพ “หมอชนวิ้ง” จังหวัดแม่ฮ่องสอน

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน

รองปลัด อบจ. แม่ฮ่องสอน
เลขรับ ๖๖๔ ๕๕ ค.ศ. ๒๕๖๑ ๑๐-๑๐
วันที่

นายก อบจ.
เลขที่รับ ๕๔๑๓ ๕๖
วันที่ 10 ค.ศ. 2561 เวลา 16.00 น.

ตามข้อบัญญัติองค์การบริหารส่วนจังหวัด งบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ แผนงานการศาสนาวัฒนธรรมและนันทนาการ งานกีฬาและนันทนาการ งบดำเนินการ หน้า ๑๘๓ ๑. หมวดค่าใช้สอย ๑.๑ รายจ่ายเกี่ยวกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่น ๑.๑.๑ โครงการรวมพลังสร้างสุขภาพ “หมอชนวิ้ง” จังหวัดแม่ฮ่องสอน ตั้งไว้ ๑๐๐,๐๐๐.- บาท เพื่อจ่ายเป็นค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมโครงการรวมพลังสร้างสุขภาพ “หมอชนวิ้ง” จังหวัดแม่ฮ่องสอน ประจำปี ๒๕๖๒ ตามรายละเอียดโครงการที่กำหนดจากแผนพัฒนาท้องถิ่นสี่ปี (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๔) หน้า ๑๔๔ (๑) กองการศึกษาฯ นั้น

กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม ขออนุมัติและดำเนินการตามโครงการรวมพลังสร้างสุขภาพ “หมอชนวิ้ง” จังหวัดแม่ฮ่องสอน งบประมาณจำนวน ๑๐๐,๐๐๐.- บาท เพื่อรณรงค์ให้เยาวชน ประชาชนทุกกลุ่มอายุ ออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพตามวัยอันควรอย่างต่อเนื่องและส่งเสริมให้บุคลากรทางการแพทย์เป็นต้นแบบในการสร้างเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบโปรดลงนามโครงการที่เสนอมาพร้อมนี้

(นางอุษนิพร สุมาจักร)

หัวหน้าฝ่ายส่งเสริมการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

(นายโยธิน เพียรสุขุม)

ผู้อำนวยการกองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

(นางเรณู นนีกวักฉน์)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน

ปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน

= 5 ค.ศ. 2561

เห็นชอบ
ลงนามแล้ว

(นายไพฑูรย์ สำราญไพโรวัลย์)

รองนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัด รักษาราชการแทน

นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน

11 ค.ศ. 2561

โครงการรวมพลังสร้างสุขภาพ “หมอชนวิง” จังหวัดแม่ฮ่องสอน

* * * * *

แผนงาน การศาสนาวัฒนธรรมและนันทนาการ
งาน กีฬาและนันทนาการ

๑. หลักการและเหตุผล

ด้วยปัจจุบันการเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCD) ได้แก่ โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง โรคอ้วนลงพุง ซึ่งเป็นปัญหาด้านสุขภาพของประชาชน เนื่องจากมีพฤติกรรมด้านสุขภาพที่ไม่เหมาะสม เช่น การบริโภคอาหารที่ไม่มีประโยชน์ ขาดการออกกำลังกาย โดยที่ประชาชนจำนวนมากไม่รู้ตัวเองว่ามีความผิดปกติหรือเป็นโรคแล้ว หากไม่ได้รับการวินิจฉัยและรักษาที่เหมาะสม จะทราบก็ต่อเมื่อเกิดภาวะแทรกซ้อนขึ้นแล้ว ซึ่งอาจเกิดเสียชีวิตฉับพลัน สถานการณ์ในจังหวัดแม่ฮ่องสอนมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ ทำให้เกิดความไม่สมดุลระหว่างจำนวนคนไข้และศักยภาพของทุกโรงพยาบาล

จังหวัดแม่ฮ่องสอน กำหนดยุทธศาสตร์การพัฒนาด้านส่งเสริมคุณภาพชีวิต มุ่งพัฒนาคนและสังคม ที่มีคุณภาพ การส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค การกีฬาและนันทนาการ และการบริหารเชิงบูรณาการ ที่มีประสิทธิภาพบนพื้นฐานของหลักธรรมาภิบาล ประกอบกับยุทธศาสตร์การพัฒนาด้านการส่งเสริมคุณภาพชีวิต การพัฒนาสังคมและสังคมที่มีคุณภาพ ด้านสุขภาพและด้านการกีฬาและนันทนาการขององค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน แนวทางการพัฒนาเพื่อให้บรรลุตามยุทธศาสตร์ดังกล่าว จำเป็นต้องอาศัยการดำเนินงานแบบผสมผสาน บูรณาการ และมีส่วนร่วมอย่างต่อเนื่อง กิจกรรมสำคัญของโครงการ คือ การมุ่งเน้นการส่งเสริมสุขภาพประชากรทุกกลุ่มอายุ ตามวัย รวมทั้งปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วยโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง โรคอ้วน ตามหลัก ๓ อ. ๒ ส. โดยมีเป้าหมายสุดท้ายคือ ประชาชนมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแม่ฮ่องสอน เล็งเห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพของประชาชนและพัฒนาบุคลากรให้มีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี เป็นตัวอย่างในด้านการสร้างสุขภาพแก่ประชาชน ให้สอดคล้องกับเป้าหมายของกระทรวงสาธารณสุข “ประชาชนสุขภาพดี เจ้าหน้าที่มีความสุข และระบบสุขภาพยั่งยืน” ซึ่งนำไปสู่การลดความเจ็บป่วยจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรังได้อย่างแน่นอน โดยมีแนวคิดการดูแลสุขภาพส่งเสริมสุขภาพของประชาชนโดยมีบุคลากรทางการแพทย์ควรเป็นแบบอย่างพฤติกรรมสุขภาพที่ดี รวมถึงสามารถให้คำปรึกษาในการดูแลสุขภาพแก่ประชาชน และให้ประชาชนได้ตระหนักถึงการดูแลสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย ซึ่งเป็นการดูแลสุขภาพที่ดีและเป็นประโยชน์อย่างยิ่ง เพื่อการป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCD) โดยยึดหลัก ๓ อ. ๒ ส. และเพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก ในวาระครบรอบ ๕๐ ปี แพทย์สภาและ ๑๐๐ ปี การสาธารณสุขไทย องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน จึงได้ร่วมกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแม่ฮ่องสอน จัดกิจกรรมโครงการรวมพลังสร้างสุขภาพ “หมอชนวิง” จังหวัดแม่ฮ่องสอน ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อรณรงค์ให้เยาวชน ประชาชนทุกกลุ่มอายุออกกำลังกายเพื่อสุขภาพตามวัยอันควรอย่างต่อเนื่อง
๒. เพื่อจัดกิจกรรมรณรงค์ “สร้างสุขภาพ” ตามหลัก ๓ อ. ๒ ส. ลดหวาน มัน เค็ม ลดพุง ลดโรค
๓. เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรทางการแพทย์เป็นต้นแบบในการสร้างเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย

๓. เป้าหมาย

๘. วิธีดำเนินงาน

๑. จัดทำโครงการ
๒. ส่ง/เสนอโครงการ เพื่อขอรับความเห็นชอบและขออนุมัติโครงการฯ
๓. สำรวจและจัดสถานที่จัดงาน
๔. ประชาสัมพันธ์ โครงการฯ ทางอินเทอร์เน็ตและ ป้ายประชาสัมพันธ์
๕. จัดหาอาหาร อาหารว่าง น้ำดื่ม น้ำแข็ง สำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม
๖. จัดเตรียมสถานที่จัดงาน
๗. เปิดรับลงทะเบียนประชาชนทุกกลุ่มวัย ที่สนใจในการเข้ากิจกรรมมหกรรม เดิน-วิ่ง เพื่อสุขภาพ
๘. เปิดรับลงทะเบียนประชาชนทุกกลุ่มวัย ที่สนใจวิ่งประชาสัมพันธ์ “หมอชวนวิ่ง” อำเภอเมือง อำเภอปางมะผ้า อำเภอปาย
๙. จัดกิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
 - ๙.๑ กิจกรรม Warm Up ร่างกาย : โดยผู้นำจากชมรมออกกำลังกายจังหวัดแม่ฮ่องสอน
 - ๙.๒ เดิน วิ่ง เพื่อสุขภาพ ระยะทาง ๓.๕ กิโลเมตร อำเภอเมืองแม่ฮ่องสอน อำเภอปางมะผ้า อำเภอปาย และจังหวัดเชียงใหม่
 - ๙.๓ กิจกรรมรณรงค์ตรวจสอบสุขภาพและบุพนิทรรศการสร้างองค์ความรู้
 - (๑) บริการตรวจสุขภาพ วัดความดันโลหิต ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว หาค่าดัชนีมวลกาย
 - (๒) นิทรรศการให้ความรู้ (Health literacy) เรื่องการวิ่งเพื่อสุขภาพที่ถูกวิธีเพื่อลดการบาดเจ็บ และประโยชน์ที่ได้รับจากการออกกำลังกายด้วยการวิ่ง (หมอชวนรู้/ หมอชวนลอง / หมอชวนกิน / หมอชวนวิ่ง)
๑๐. กิจกรรมประชาสัมพันธ์รณรงค์วิ่งเพื่อสุขภาพ “หมอชวนวิ่ง” ระยะทาง ๒๖.๕ กิโลเมตร ผ่านเส้นทาง อำเภอปางมะผ้า อำเภอปาย และจังหวัดเชียงใหม่
๑๑. ประเมินผล / รายงานผลการดำเนินงาน

๙. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

๑. องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน
๒. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแม่ฮ่องสอน

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เยาวชน ประชาชน ได้ตระหนักและเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายตามวัยตามวัยอย่างต่อเนื่องเพิ่มมากขึ้น ลดการเจ็บป่วย ลดความแออัดภายในโรงพยาบาล และลดค่าใช้จ่ายของรัฐในการดูแลสุขภาพของประชาชน
๒. เยาวชน ประชาชน ผู้เข้าร่วมกิจกรรมสามารถนำหลัก ๓ อ. ๒ ส. ไปปฏิบัติในชีวิตประจำวันได้
๓. แพทย์ บุคลากรทางการแพทย์และการสาธารณสุข และบุคลากรทุกภาคส่วน ได้ออกกำลังกาย และเป็นตัวอย่างแก่ประชาชนทั่วไปในการส่งเสริมสุขภาพ

๑๑. การติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน

ลำดับ	ผลผลิต	ตัวชี้วัด	น้ำหนัก (๑๐๐)	เป้าหมาย ปี ๒๕๖๒	ผลการดำเนินงาน		เกณฑ์การให้คะแนน					ช่วง ปรับ เกณฑ์	ผลการ ดำเนินงาน ปี ๖๒	คะแนน ที่ได้	คะแนน ถ่วง น้ำหนัก	ผู้กำกับ ตัวชี้วัด
					ปี ๖๑	ปี ๖๒	๑	๒	๓	๔	๕					
๑.	ประชาชนทุกกลุ่มอายุ ได้ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ตามวัยอันควรอย่างต่อเนื่อง	๑. จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมรวมพลังสร้างสุขภาพ หมอชวนวิ่ง จังหวัดแม่ฮ่องสอน	๘๐	๑,๐๐๐ คน			๖๐๐	๓๐๐	๘๐๐	๙๐๐	๑,๐๐๐	๑๐๐				
		๒. ระดับความพึงพอใจของนักกีฬาอยู่ในระดับ "มากที่สุด"	๑๐	ร้อยละ ๗๐			๕๐	๕๕	๖๐	๖๕	๗๐	๕				
		๓. ขั้นตอนการดำเนินงาน	๑๐	สำเร็จทั้ง ๕ ขั้นตอน			๑	๒	๓	๔	๕	๑				

๑๒. ผู้รับผิดชอบโครงการ



(นางอุษณีย์พร สุมาจักษ์)

หัวหน้าฝ่ายส่งเสริมการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

๑๓. ผู้เสนอโครงการ



(นายโยธิน เพียรสุขุม)

ผู้อำนวยการกองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

๑๔. ผู้เห็นชอบโครงการ



(นางเรณู นวนักวัฒน์)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน

ปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน

๑๕. ผู้เห็นชอบโครงการ

๑๖. ผู้อนุมัติโครงการ



(นายไพฑูรย์ สาราญไพรวลัย)

รองนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัด รักษาการแทน

นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน

ณ อำเภอเมืองแม่ฮ่องสอน

ลำดับ	รายการ	วงเงิน	หมายเหตุ
๑	ค่าจ้างเหมาจัดเตรียมสถานที่จัดงาน พร้อมรถถอน และพิธีเปิด	๔๐,๐๐๐	
	- เครื่องเสียง		
	- เวที ฉากหลัง พร้อมตกแต่งไม้ดอก ไม้ประดับ		
	- จุด Start - Finis		
	- เต็นท์ที่พัก เก้าอี้ ที่พักผู้เข้าร่วมกิจกรรมโครงการ		
	- กิจกรรมตรวจสอบสุขภาพและนิทรรศการสร้างองค์ความรู้		
๒	ค่าจัดจ้างทำป้ายประชาสัมพันธ์	๒๕,๐๐๐	
๓	ค่าอาหารและเครื่องดื่ม (๗๐๐ คน x ๕๐ บาท)	๓๕,๐๐๐	
		๑๐๐,๐๐๐	

หมายเหตุ

ถัวเฉลี่ยจ่ายได้ทุกรายการตามความเหมาะสม